

**NFED**NORSK FORENING FOR ERNÆRING OG DIETETIKK  
THE NORWEGIAN DIETETICS ASSOCIATION

Oslo 03.08.06

**„Kommentarrunde – Handlingsplan for bedre kosthold“**

NFED er den eneste yrkesorganisasjonen for de som arbeider med ernæringsbasert matlaging og vi ønsker å fremme medlemmenes anseelse og yrkesstolthet.

Vår visjon: - **Best på matomsorg.**

Foreningen arbeider for å utvikle og styrke utdanningen innen helsefremmende matomsorg med fokus på blant annet matomsorgens betydning for helse og trivsel. Ernæringsens betydning i helbredelsesprosessen/ pasientbehandlingen trenger også stor oppmerksomhet og vi arbeider for at den matfaglige kompetansen skal følge maten frem til brukeren.

Kostholdet spiller en vesentlig rolle i årsaksbildet for kroniske sykdommer og tilstander og da må/bør et av målene være å forebygge mer for å redusere behandlingen.

Ser vi trenden i samfunnet blir dagene travlere og travlere og tiden vi bruker til å lage mat mindre og mindre. NFED er av den mening at ansetter vi faglært personale i barnehagene får barna gode kostholdsvaner allerede der. Det kan bli et tilbud til foreldrene om å kjøpe med seg middag hjem som er ernæringsmessig riktig sammensatt.

Kantiner i skolene må få samme tilbud, og avsatt nok tid i undervisningen på barne- og ungdomstrinnet slik at faget Kost og helse gir den kompetansen det er ment å skulle gi for å fremme gode matvaner.

NFED mener at det bør innføres et gratis måltid hver dag i skolen. God ernæring gir god læring. Dette vil også utjevne sosiale forskjeller.

I kommunene mangler fagpersoner på administrativt nivå som kan veilede ansatte og koordinere ernæringsarbeidet innenfor pleie/omsorg, skole, SFO, barnehager, boliger for psykisk utviklingshemmede, barnevernsinstitusjoner og sosialtjenesten i ernærings spørsmål. NFED mener at yrkesgruppen Bachelor i kostøkonomi, ernæring & ledelse bør benyttes her.

I Kunnskapsløftet som trer i kraft denne høsten får vi nye utdanningsprogrammer. Sterke krefter arbeider for å slå sammen kokkfaget og institusjonskokkfaget. Dette er noe NFED er sterkt imot da institusjonskokken skal ivareta matomsorgen for enkeltpersoner og grupper som av ulike årsaker og for kortere eller lengre tid, ikke selv kan ha ansvaret for eget matstell. Fagarbeideren skal kunne kostplanlegge, produsere, distribuere og fremby alle måltider som inngår i heldøgnsforpleining. Mattilbudet skal oppfylle gjeldende ernæringsmessige kriterier, offentlige retningslinjer og den enkeltes behov. Måltidene må innfri menyessige kriterier og krav til utseende, lukt, smak og konsistens, innenfor definerte økonomiske rammer.

Institusjonskokken skal kunne lage mat som gir positive opplevelser, til både friske og syke. Institusjonskokken skal være en ressurs, spesielt i helse- og omsorgssektoren, og skal kunne produsere mat i både store kvanta og nær den enkelte bruker.



# NFED

NORSK FORENING FOR ERNÆRING OG DIETETIKK  
THE NORWEGIAN DIETETICS ASSOCIATION

Vi mener det er viktig å opprettholde utdanningen, og vi jobber for å ivareta institusjonskokken for at denne skal få innpass på de steder der det blir ansatt kokker som skal drive forebyggende arbeid. Det som vil være viktig å få på plass er en politisk forankring slik at det ikke er noe tvil om innsatsområdene.

NFED samarbeider med NSE (Norsk selskap for ernæring) og vi støtter det de skriver om kompetansegap mellom profesjoner (se NSEs Kommentarrunde-Handlingsplan for bedre kosthold). Dette er noe også vår yrkesgruppe, institusjonskokkene og kostøkonomene opplever i hverdagen.

NFED ønsker mer forskning og overvåkning på produksjonsmetoder i storkjøkken. Kostholdsundersøkelser bør få større prioritet.

Handlingsplanen har hele befolkningen som målgruppe og setter fokus på strategisk viktige innsatsområder for å endre kostholdet i positiv retning sett i et helsemessig perspektiv.

Dette er noe yrkesorganisasjonen NFED stiller seg bak.

Forholdene må legges til rette for at vi alle enklest mulig kan velge et sunt kosthold, vi tenker da pris, tilgjengelighet, merking (sunne matvarer) og informasjon. NFED vil være med å bidra til og få gjennomført dette.

NFED samarbeider i dag med andre foreninger om å spre budskapet om et ernæringsmessig riktig kosthold gjennom kurs og i vårt eget tidsskrift Kjøkkenskriveren. Dette arbeidet er noe vi vil fortsette med.

Yrkesorganisasjonen NFED, tilknyttet KFO/YS

Leder  
Britt R. Sørø

Daglig leder  
Mona Lundby

NFED  
Postboks 9202 Grønland  
0134 Oslo

Tlf.: 21 01 36 00  
Faks: 21 01 36 60  
E-post: [nfed@kfo.no](mailto:nfed@kfo.no)

Vi er på internett:  
[www.matomsorg.no](http://www.matomsorg.no)