

Det Kongelige Helse- og omsorgsdepartement  
Folkehelseavdelingen  
Postboks 8011 Dep  
0030 Oslo

Saksbehandler, innvalgtelefon  
Grete R. Reinemo / 22 24 75 64

Vår dato  
11.07.2006

Deres dato  
15.06.06

Vår referanse  
06/309-1

Deres referanse  
200600170/ES

## Høring - Handlingsplan for bedre kosthold i befolkningen 2007 - 2011

Det vises til brev av 15.06.06.

På bakgrunn av tilsendte dokumenter har Foreldreutvalget for grunnskolen (FUG) følgende innspill og kommentarer til Handlingsplan for bedre kosthold.

Under punkt 5.4 "Sunne måltider i barnehage og skole" hvor tiltak knyttet til mattilbud og måltider i barnehage, grunnskole og skolefritidsordningen behandles, ønsker FUG å understreke følgende:

Det er FUGs syn at tiltak som skal iverksettes i skolen for å fremme gode kostholds- og måltidsvaner hos barn, må skje i samarbeid med foreldrene. Skal skolemåltid innføres i en eller annen form, må gratisprinsippet legges til grunn.

Vi viser her også til Sosial- og helsedirektoratets kartlegging blant foreldre av holdninger til en mulig innføring av et gratis skolemåltid i grunnskolen (MMI 2005). Undersøkelsen viser at et stort flertall blant foreldre (86%) ser positivt på forslaget om et gratis skolemåltid i grunnskolen, 57% av foreldrene ser "svært positivt" på dette.

Videre viser undersøkelsen at foreldrene er av den oppfatning at et gratis skolemåltid vil bedre skoleprestasjoner, gi hyggelig atmosfære, føre til at "alle" spiser mat på skolen hver dag, føre til bedre helse, redusere inntaket av brus og snacks og være god anvendelse av offentlige midler. Foreldre tror ikke at ordningen vil føre til øket forsøpling eller kasting av mat. De tror heller ikke det vil være vanskelig å variere tilbudet tilstrekkelig til å tilfredsstille barna, eller at det vil gå ut over undervisningen.

For foreldrene er det viktig at gratismåltidene skal inntas med voksentsyn, at maten er ernæringsmessig riktig og at ordningen skal være enkel å administrere for skolene.

Med vennlig hilsen  
Lederen av Foreldreutvalget for grunnskolen



Loveleen Rihel Brenna