



Norges Fiskarlag

og Fiskarlagets Servicekontor as

Vår saksbehandler: Knut Eriksen, tlf. 73 54 58 58

Vår dato
11072006

Vår referanse
200600061/3-650

Deres dato

Deres referanse

Det Kongelige Helse- og omsorgsdepartement
Boks 8011 Dep
0030 OSLO

HANDLINGSPLAN FOR BEDRE KOSTHOLD I BEFOLKNINGEN 2007-2011

Vi viser til deres brev av 15.juni d.å. angående ovennevnte.

Norges Fiskarlag er tilfreds med at Regjeringen har tatt et initiativ med målsetting å utarbeide en nasjonal plan for å forbedre kostholdet i den norske befolkning. Det er også gledelig å registrere den klare og entydige fokuseringen på sammenhengen mellom kosthold, mosjon og helse. Dette er et godt grunnlag i det videre arbeid hvor konkrete tiltak skal foreslås og settes i verk.

Norges Fiskarlag har følgende kommentarer/forslag til handlingsplanen:

Barn og ungdom

- Selv om det er viktig å forbedre kostholdet i hele befolkningen er det nødvendig å spesielt fokusere på barn og ungdom. Dette fordi kostholdsvanene legges til grunn i ung alder, samtidig som dette er en noe langsiktig prosess. I tillegg vet man ut fra undersøkelser som er foretatt at ulike grupper har behov for ulike type informasjon.
- Det må i større grad enn tilfelle er i dag fokuseres på undervisning og opplæring i faget "kosthold og helse" i skole og barnehage. For at dette skal kunne bære frukter må lærerne dyktiggjøres på dette området. Dette er myndighetenes ansvar. Det nye faget "Mat og Helse" er en god begynnelse, men må videreutvikles.
- Undersøkelser som er gjort viser at barn og ungdom er mindre aktive enn tidligere. Dette kombinert med et usunt kosthold vil på sikt kunne føre til en dårligere helsetilstand i befolkningen. Sammenhengen mellom kosthold, mosjon og helse må kommuniseres med barn og ungdom i de fora der de ferdes. Her må man ta i bruk informasjonskanaler som f.eks tv, mobil, kino, spesielle nettsteder for ungdom etc.

Generell informasjon om helse og kosthold

Informasjon om sammenhengen mellom kosthold og helse må bli mye bedre. Dette må distribueres der hvor "folk" ferdes som for eksempel på helsestasjoner, tannlegekontor, eldrecenter, butikker, legesenter, offentlige transportmidler og i de offentlige rom.

Økt fiskeforbruk

I St.melding 16(2002-2003) er det listet opp en del forhold/utfordringer vi står ovenfor. Her går det bl.a fram at fiskeforbruket må økes. Det er et paradoks at en fiskerinasjon som Norge har et innenlands konsum av fisk på 25 kg/ pr. person, mens kjøttforbruket er på over 70 kg/pr. person. Dette samtidig som det er slått fast at fisk har en betydelig helsemessig gunstig virkning.

Kampanje

Myndighetene har gjennom årene laget informasjon og satt i verk kampanjer for å fokusere på sammenhengen mellom helse og kosthold. Dette er viktig, men vi savner en mer spesifikk fokusering på sjømatens gunstige helseeffekt. Det står bl.a svært lite om dette i strategiplanen(2005-2009) som "Nasjonalt råd for ernæring" har laget på oppdrag fra Sosial og helsedepartementet.

Vi vil foreslå at det settes i verk en *landsomfattende offentlig kampanje* hvor det fokuseres på sammenhengen mellom konsum av fisk og helseeffekt. Dette finner man dokumentasjon på både nasjonalt og internasjonalt.

Merking

En viktig forutsetning for at forbrukerne skal velge sunt er at varene merkes på en måte som gjør at informasjonen er lettforståelig og lesevennlig.

Med hilsen
NORGES FISKARLAG
Jan Birger Jørgensen
Jan Birger Jørgensen

Knut Erksen
Knut Erksen

Kopi til: Medlemslag, salgslag, Fiskeri og kystdepartementet
Vedlegg: 0