

Helse- og omsorgsdepartementet  
Postboks 8011 Dep  
0030 OSLO

## **Handlingsplan for bedre kosthold i befolkningen 2007 - 2011 - invitasjon til å komme med innspill og kommentarer**

Vi viser til brev datert 15.06.2006 med invitasjon til å komme med innspill til Handlingsplan for bedre kosthold i befolkningen.

Utdanningsforbundet støtter vektleggingen av at barn og unge er en viktig gruppe når det gjelder arbeid med helsefremmende tiltak, der kosthold og fysisk aktivitet er viktige faktorer. Kapitlene 5.4 og 5.9 i utkast til handlingsplan er derfor sentrale i denne sammenheng. Vi støtter forslag til innhold og delmål under disse kapitlene.

Når det gjelder skolemåltid, viser vi til rapporten "Skolemåltidet i grunnskolen" juni 2006, rapport fra en arbeidsgruppe nedsatt av Kunnskapsdepartementet. Utdanningsforbundet hadde en representant i denne gruppa, og vi mener at deler av innholdet i rapporten vil kunne tas inn i en handlingsplan for bedre kosthold. Selv om rapporten omhandler skolemåltid i grunnskolen, har mye av materialet overføringsverdi til måltider i barnehage og videregående skole.

Vi vil videre peke på vektleggingen av kompetanseheving for lærere og førskolelærere i kapittel 5.9. Holdninger og kunnskaper hos disse gruppene vil i stor grad prege formidlingen til barn og unge når det gjelder oppfatninger av kosthold som en viktig faktor for god helse. Tiltak for kompetanseheving er viktig, og bør ikke bare rette seg mot lærere som underviser i faget Mat og helse. Innhold og gjennomføring av måltider i barnehagen og eventuelle prøveordninger med skolemåltid vil være avhengig av holdninger i hele personalgruppa.

Vi støtter også at fagpersoner på kommunalt nivå får skolering. Dette er viktig for at ulike kommunale etater skal kunne samarbeide, for å kunne støtte barnehage- og skoleledere i arbeidet med prioritering og organisering, og for å kunne drive kompetanseheving på dette området for aktuelle kommunetilsatte og politikere.

Med vennlig hilsen  
for Utdanningsforbundet

Torbjørn Ryssevik  
avdelingssjef

Berit Anne Halkjelsvik  
Spesialkonsulent