

Helse- og omsorgsdepartementet  
Postboks 8011 Dep.

0030 Oslo

Oslo, 04.08.2006

Vår ref.: 7-046  
Saksbeh.: Carina Alm tlf.: 23120039

## "Kommentarrunde-Handlingsplan for bedre kosthold" Innspill fra Nasjonalforeningen for folkehelsen

Det vises til brev av 15.juni 2006 fra Helse- og omsorgsdepartementet der en rekke instanser blir invitert til å komme med innspill og kommentarer til det pågående arbeidet med en handlingsplan for bedre kosthold i befolkningen. Nasjonalforeningen for folkehelsen ønsker her å komme med noen få kommentarer i tillegg til å henvise til vårt brev av 06.mars. Nasjonalforeningen for folkehelsen er en av medlemsorganisasjonene i Kostforum og står også bak deres standpunkter.

Aller først ønsker vi å si at det foreliggende utkast har en god disposisjon og tar med seg mange viktige innsatsområder. Det bes om svar på følgende spørsmål:

- Er det forhold/temaområder som ikke er synliggjort i det foreliggende dokumentet som bør omtales?
- Er det andre forslag til konkrete tiltak enn de som foreligger i tiltaksoversikten?
- Hvilken rolle kan dere som organisasjon/aktør i samfunnet påta dere i gjennomføring av tiltakene?

Svar:

- Det foreliggende dokumentet ser ut til å dekke de fleste aktuelle forhold/temaområder. På tiltakslisten finner vi igjen våre punkter om symbolmerking, gratis frukt og grønt i skolen, restriksjoner på markedsføring overfor barn, prisvirkemidler og styrket kompetanse hos lærere.
- Vi savner forskningstiltak om forebygging og dess effekter. Epidemiologisk overvåking er en forutsetning for å få oversikt og kunne bremse forekomsten av overvekt og fedme. Vi vet for lite om overvekt og hvilke forebyggende tiltak som virker. Er det individuelle tiltak, er det gruppebehandling eller er det tiltak på samfunnsnivå? Hvordan skal vi nå de mest utsatte gruppene som trenger det mest? Her trenger vi mer kunnskap. Det overordnede målet i Norges Forskningsråds Folkehelseprogram, er å øke kunnskapsgrunnlaget for utvikling og implementering av helsefremmende og sykdomsforebyggende tiltak. Nasjonalforeningen for folkehelsen anbefaler at dette forskningsprogram styrkes.

Postadresse  
Postboks 7139 Majorstuen  
0307 Oslo

Besøksadresse  
Oscars gate 36 A  
0258 Oslo

Telefon 23 12 00 00  
Telefaks 23 12 00 01  
post@nasjonalforeningen.no

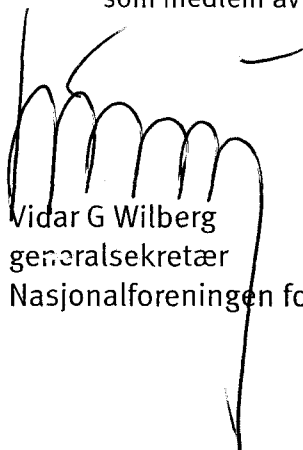


Kontonr 8200 01 00044  
Org. nr 938 429 863  
www.nasjonalforeningen.no

T

Vi mener også at vår satsning på Petter Puls kan være et konkret tiltak og obligatorisk for alle skoleklasser på mellomtrinnet. Petter Puls er en liten hjertefigur som gir elevene en bedre forståelse for sammenhengen mellom kropp, helse og livsstil og han har fått en meget bra mottakelse i barneskolen. Gjennom spennende fakta, morsomme eksperimenter og praktiske oppgaver blir elevene tatt med på oppdagelsesferd i kroppen. Petter Puls ble forrige skoleår prøvd ut i to fylker med svært gode tilbakemeldinger.

- Lærerne har brukt mer enn dobbelt så mye tid på stoff om kropp og helse med Petter Puls enn det de vanligvis gjør
  - 82 % av lærerne sier at Petter Puls har erstattet annet undervisningsmaterieell
  - Alle lærerne vil anbefale opplegget til andre
- Handlingsplanen for bedre kosthold i befolkningen og oppfølging for å bedre folkehelsen må være et offentlig hovedansvar. Nasjonalforeningen for folkehelsen er en landsomfattende organisasjon med mange medlemmer og stort nettverk. Vi kan bidra ved å spre informasjon ut via våre lokale nettverk og ved hjelp av informasjonskampanjer. Vi kan være med å påvirke helsepolitisk sammen med andre frivillige organisasjoner. Videre kan vi være initiativtaker og/eller samarbeidspartner i ulike prosjekter. Vi mener det er en nødvendighet at handlingsplanen følges opp med bevilgninger over statsbudsjettet for gjennomføring av de foreslåtte tiltak. Nasjonalforeningen for folkehelsen ønsker, både som egen organisasjon og som medlem av Kostforum, å bidra for å nå målene for handlingsplanen.



Vidar G Wilberg  
generalsekretær  
Nasjonalforeningen for folkehelsen