

Høgskolen i Hedmark
Avdeling for lærerutdanning og naturvitenskap

Til
Det kongelige helse- og omsorgsdepartement
Postboks 8011 Dep
0030 Oslo

Mail: postmottak@hod.dep.no
kli@hod.dep.no

“Kommentarrunde- Handlingsplan for bedre kosthold”

23. august 2006-08-23
Deres ref:200600170-/ES

Sender her over vår innspill for ”Handlingsplan for bedre kosthold i befolkningen -2007-2011.

Med vennlig hilsen

Per Ivar Kvammen, prodekan
Lilja Palovaara Sjøberg, høgskolelektor i mat og helse

Innspill til Handlingsplan for bedre kosthold

Vi tar utgangspunkt i følgende spørsmål og problemstillinger under punkt 3 på side 2 i brevet fra Helse- og omsorgsdepartementet datert 19. juni 2006.

Vi bruker de samme overskriftene som i Handlingsplanen.

1. Innledning

Kommentar: Sammenhengen mellom kosthold og psykiske lidelser, blant annet depresjoner, bør nevnes her.

2. Bakgrunn – kunnskapsgrunnlaget

Vi savner avklaring av sentrale begreper i dokumentet, og drøfting av disse begrepene i forhold til hverandre og i forhold til innholdet i dokumentet. Eksempler på slike begreper: Ernæring, mat, sunn mat, helsefremmende mat, kosthold, kostholdsarbeid. Ett eksempel: Hva er forskjellen mellom småbarnsmat og småbarnsernæring?

3. Mål

- a) 3. hovedmål: Skape kultur for helsefremmende mat i hele samfunnet
- a) Mål for kostholdet: Andre punkt: Økt forbruk av grønnsaker, frukt, bær og urter
- a) Økt fokus på regelmessige trivelige måltider

4. Om strategiene i handlingsplanen

5. Innsatsområder

5.2. Sunn mat i et mangfoldig marked

- a) Internett som matmarked bør omtales her
- a) Som eksempel bør småskalaproduksjon nevnes her.

5.4. Sunne måltider i barnehage og skole

Kommentar: Hva menes det her med ”sosial og kulturell begivenhet”

- a) Mat i skolen / SFO / barnehage bør også kunne sees som et velferdsgode i samfunnet
- a) 4.delmål: Bidrar til at mat og måltidet brukes i pedagogisk sammenheng

5.6. Frisk og fristende på fritiden

Kommentar: Hvordan kan kunnskapsformidling i frisklivssentralene og hos andre private aktører på fritidsarenaene kvalitetssikres? Hva er deres kunnskapsgrunnlag?

- a) 3. Delmål: Bidra til økt formell kompetanse hos de som arbeider med kosthold

5.7.Sunt kosthold i eldre år

- a) Delmål 4: Bidrar til at mat og måltider fremmer helse og trivsel
- a) Nasjonale anbefalinger for sunt kosthold må være tilpasset blant annet alder. Dette bør omtales og konkretiseres her.

5.8.Ernæring i helse- og sosialtjenesten og 5.9. Kunnskap om kompetanse om kosthold

Kommentar: Dette dokumentet tvinger helt åpenbart fram behovet for nye yrkesgrupper som har mat- og ernæringsfaglig kompetanse, både på grasrot- og administrasjonsnivå. Slike nye yrker kunne være for eksempel matpedagog, matterapeut, matcoacher, kostholdsveileder osv.

5.10. Kostholdsarbeid i partnerskap for folkehelse

- a) Ansatte med ernæringsfaglig kompetanse ved de ulike lærerutdanningene bør nevnes som ressursgruppe og pådrivere for kostholdsarbeid lokalt.

6. Økonomiske og administrative konsekvenser

Kommentar: Det må følge øremerkete midler med tiltakene

- b) Vi har ikke flere forslag til tiltak
- c)
 - Vi påtar oss ernæringsrelatert kompetanseheving til ulike grupper i befolkningen, bland annet ansatte i skolen, SFO, barnehage, helsestasjoner, og andre aktører på folkehelsearbeid. Spisskompetansen vår ligger i tilrettelegging av opplæringstilbud hvor praktisk og teoretisk matfaglig /ernæringsfaglig viten videre formidles.
 - Partnerskapsavtalen bør innebære at alle pedagogiske høyskoler er representert i ressursgruppe for ernæring hos fylkesmann
 - Påvirke ernæringsfaglige fora