



Norges Kvinne- og Familieforbund
Postadresse: Akersgt. 16, NO-0158 Oslo
Tlf.: 22 47 83 80 Fax: 22 47 83 99
E-post forbundet: post@kvinnerogfamilie.no
leder@kvinnerogfamilie.no
Internett: www.kvinnerogfamilie.no

Helse- og omsorgsdepartementet
postmottak@hod.dep.no
kli@hod.dep.no

5. september 2006

Handlingsplan for bedre kosthold i befolkningen 2007-2011

Innspill fra Norges Kvinne- og Familieforbund

For å nå målet om bedre kosthold i befolkningen, er det viktig å satse bredt – det nytter ikke å satse på noen enkelttiltak. Å oppnå et helhetlig bedre kosthold i hele befolkningen er et ambisiøst mål, og vi vil nok en gang uttrykke vår glede for denne tverrdepartementale satsingen.

Slik utkastet til handlingsplanen foreligger, har vi ingen kommentarer når det gjelder oppbygging og disposisjon av den.

Vi ønsker å kommentere følgende innsatsområder:

5.1. Kommunikasjon om mat og kosthold

Dette er et innsatsområde hvor offentlig innsats bør gå hånd i hånd med frivillige organisasjoner. Organisasjonene, som K&F, har mulighet til å nå ut til store deler av befolkningen, og her viderefordre informasjon og øke kunnskap om sunt kosthold. Dette kan bl.a. gjøres gjennom kurs og foredrag, og ved spredning av forbrukerinformasjon via medlemsblad og nettsider.

Men frivillighet koster, og frivillige organisasjoners videreføring av handlingsplanen må understøttes, også i form av økt tilskudd til studieforbundene.

5.2. Sunn mat i et mangfoldig marked

Merking av varer i butikk mener vi er et nyttig hjelpemiddel for å velge sunt blant utvalget av dagligvarer. Mulighet for skanning av matvarer i butikk mener vi også vil være et effektivt tiltak.

5.3. Sunt kosthold fra starten

For å sikre god informasjon til, og god oppfølging av, gravide kvinner og småbarnsforeldre, mener vi det er viktig å satse på helsestasjonene og kommunejordmødrene. Stillingsbrøkene må være store nok til at disse fagpersonene har mulighet til å følge opp den nye familien.

5.4. Sunne måltider i barnehage og skole

Læring hører sammen med næring, derfor er det viktig å være konkret når det gjelder tiltak for å oppnå målene under dette innsatsområdet.

I utkastet leser vi at barn og unge er en prioritert målgruppe. Dette støtter vi - barn er samfunnets viktigste ressurs. Det er viktig å etablere sunne kostholdsvaner tidlig, slik at barn og unge kan ta dette med seg videre i livet. Jo tidligere lærdom om et sunt kosthold blir formidlet, desto raskere blir den en naturlig del av allmennkunnskapen.

K&F mener det må innføres et skolemåltid. Inkludert i dette må også være frukt, grønt og melk.

5.9. Kunnskap og kompetanse om kosthold

Vi mener at innsatsområde 5.9. er en viktig forutsetning for å oppnå intensjoner og mål innen innsatsområde 5.4.

Men hvordan barn og unge skal oppnå denne kompetansen om kosthold følges ikke godt nok opp i utkastet som nå foreligger.

Vi mener at faget Mat og helse må styrkes. Faget må økes, både økonomisk og i forhold til lærertetthet. Utdanningen av lærere til faget må styrkes.

5.11. Forskning og overvåkning

I handlingsplanen er flere elementer når det gjelder overvåkning tenkt omtalt.

Debio har opparbeidet svært god kompetanse på dette feltet, og vi mener Debio må videreføres som kontroll- og overvåkningsinstans.

Når det gjelder hvilken rolle vi som organisasjon kan påta oss i gjennomføringen av tiltakene, viser vi til våre kommentarer under pkt 5.1.

Vi som organisasjon kan være målbærer, spre informasjon og holde kurs. Informasjon kan spres i medlemsblad og på våre nettsider, og vi kan også være behjelpelig i spredning av evt brosjyrer.

Med vennlig hilsen

Norges Kvinne- og Familieforbund

Bjarnhild Hodneland
Forbundsleder

Ann-Louis Nordstrand
1. nestleder