

Helse Vest RHF
Postboks 303
4066 Stavanger
Att. Plansjef Hans K. Stenby

Mottatt HV RHF
3 0 AUG 2006

Dykkar ref: 2006/353-
2723/2006

Vår ref: 2006/3409

Randi Tangvik

Bergen, 24.08.2006

Svarbrev - handlingsplan for bedre kosthold i befolkningen 2007-2011

Utkast til disposisjon for "Handlingsplanen for bedre kosthold i befolkningen" er imponerende omfattende, og vi har ingen store endringsforslag. Vi nevner to ting som Helse-Bergen mener det er spesielt viktig å arbeide grundig med, og vi har forslag til en tilføyelse:

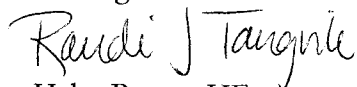
1: Mattilbudet på helseinstitusjoner, delmål 7 under 5.8 (side 12).

Dette er en kjempeutfordring på alle landets sykehus, og på de aller fleste institusjoner. Hvorvidt det er kunnskapsmangel eller økonomiske begrensninger er vanskelig å si, men ingen sykehus greier å gi god nok mat til pasientene. Det er ønskelig at det kan bli et nasjonalt satsningsområde å forbedre dette. Matinntaket påvirker i vesentlig grad hvordan pasienten tåler den medisinske og kirurgiske behandlingen som blir gitt. Ingen enkeltfaktor kan forbedre kvaliteten på sykehustjenestene mer enn mattilbudet. Punktet har fått en forbeskjeden plassering i disposisjonen.

2: Samarbeidet mellom primær- og spesialisthelsetjenesten bør også få sentral omtale ettersom det er et økende antall pasienter som sendes hjem med ernæringsplan og/eller kunstig ernæring for ernæringsbehandling i hjemmet. Oppgaven som pålegges familie/pårørende kan være betydelig. For bare 20-30 år siden var det bare spesialsykepleiere og leger som hadde ansvar for enteral og parenteral ernæring av pasienter. Nå pålegges pårørende slike oppgaver. Det er et stort og økende behov for kompetanse innen klinisk ernæring i primærhelsetjenesten.

3: Vi etterlyser fokus på kostholdet i fengslene. Enkle studier har vist bedring av adferd til innsatte som spiser sunt.

Vennlig hilsen



Helse Bergen HF

v/ Randi J Tangvik

Ernæringskoordinator/klinisk ernæringsfysiolog

FoU-Avd

Haukeland Universitetssykehus