



AKTIVITØRENES LANDSFORBUND

Postadr.: Nyveien 27 b, 3470 Slemmestad

Tlf.: 31285102

Mobil: 95865638

E-post: tone.sommer@c2i.net

2/2-06

Til Helse- og omsorgsdepartementet
Postboks 8011 Dep.
0030 Oslo

Stortingsmeldingen ”Omsorg for fremtiden” Innspill fra Aktivitørenes Landsforbund

Omsorg for fremtiden er viktig og aktivitører er en ressurs innen dette feltet. Aktivitører utfører en svært viktig jobb innen omsorg av ulike typer. Aktivitørene har en spesialkompetanse og utdanning som kan bidra med å heve nivået innen omsorg for fremtiden.

Aktivitører tilbyr ulike aktiviteter og legger stor vekt på det sosiale aspektet der de utfører sine tjenester. Aktivitører er i sin jobb et samlingspunkt for brukere, og tjenestene de utfører gjør at hverdagen blir mer meningsfull. Aktivitørene fokuserer på det friske i mennesket og bygger på den enkeltes ressurser, de ser muligheter hos brukeren men også bergrensningene. Utifra dette legger de tilrette aktiviteter, etter interesser og behov, individuelle og i grupper. Aktivitørene kan gi brukerne verdifullt innhold i dagliglivet, forebygge inaktivitet og isolasjon, skape trivsel og samhørighet. Det er viktig å se at mennesker ikke bare trenger pleie, men også livskvalitet i form av tilrettelagte aktiviteter som stimulerer fysiske, psykiske og intellektuelle og sosiale funksjoner.

Når alder og funksjonshemming gjør at en ikke lenger har krefter og initiativ til egen aktivitet, er det viktig at andre kan hjelpe til med dette på lik linje med stelle og pleie.

Helsetilsynets rapport nr. 10- 2003 avdekket at det var lite sosial kontakt og aktivitet blant mottakere av pleie- og omsorgstjenester. Beboere i sykehjem synes å være spesielt dårlig stilt, men det er også en betydelig andel tjenestemottakere i alle boformer som får et utilstrekkelig tilbud på dette området. Aktivitører kan være en god ressurs i forbedringen av tjenestetilbudet, gjennom profesjonell kompetanse og ikke minst ved å avlaste andre personalgrupper. Det blir da viktig at det opprettes aktivitørstillinger på nytt, de siste årene har disse stillingene blitt fjernet fordi kommunene skulle spare penger!

Det bør være en menneskerett og få tilbud om aktivitet på lik linje med det å få mat og medisin, vårt spørsmål blir da; - får alle det tilbudet som er selvfølgelig for oss som ikke lever et liv på institusjon? Aktivitørene er de som ivaretar den enkeltes rett til å få tilrettelagt aktiviteter, mens sykepleieren er den som ivaretar den enkeltes rettigheter når det gjelder å få medisin.

Det er i dag stor mangel på hjelpepleiere og omsorgsarbeidere, men ved også å satse på andre faggrupper som aktivitører, ergoterapeuter, vernpleiere og fysioterapeuter vil

dette heve det tverrfaglige kompetansenivået innen omsorgen betraktelig. Vi ønsker å være en ressurs som kan utfylle de andre yrkesgruppene innen pleie og omsorg. Skal omsorg for fremtiden kunne bli bedre bør en se på hvilke personer som det bør satses på.

Hva som skal defineres som kvalitet i omsorgen og gi retningslinjer for hvordan omsorgssektoren skal oppnå dette blir viktig. Aktivitører driver med forebyggende arbeid og det er ofte vanskelig å måle dette i kroner og ører. Langsiktig tenking er avgjørende, et økt aktivitetstilbud for eldre og pleietrengende må være et satsingsområde innen omsorg for fremtiden.

Aktivitørenes Landsforbund oppfordrer til nytenkning slik at de som trenger våre tjenester skal få et best mulig tilbud.

mvh

Tone Sommer
Leder
Aktivitørenes Landsforbund