

Innspill til arbeidet med ”Handlingsplan for bedre kosthold i befolkningen”.

Oslo 16. FEBRUAR 2006.

Det skal være enkelt å velge sunt



DET SKAL VÆRE ENKELT Å VELGE SUNT !

Det skal være enkelt å velge sunt



Fylkesplan

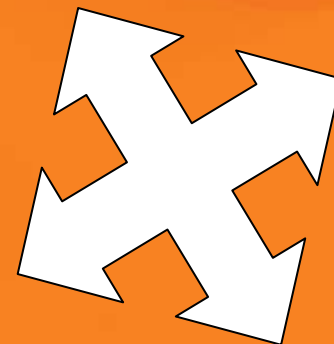
Regionalt utviklingsprogram

Kommuneplaner

Regionalt Partnerskap

Folkehelseprogram

Lokale partnerskap



Det skal være enkelt å velge sunt



Fylkesplanen: 2005-2009

Mål: Sunne og livskraftige lokalsamfunn i Hedmark
Folkehelsa i en region påvirkes av sosial ulikhet, utdanning og kompetanse, arbeidsliv og boforhold, identitet og tilhørighet til lokalsamfunnet, kultur, idretts- og friluftsliv, næringsutvikling, samferdsel, tilbud av helse- og sosialtjenester, kriminalitet med mer.

I politiske og administrative saker relatert til plan og bygningsloven, skal konsekvenser for folkehelsa vurderes før endelig beslutning tas.

Det skal være enkelt å velge sunt



Folkehelse - et horisontalt tema i fylkeskommunen

Tannhelsetjenesten

Videregående skoler

Eiendom og Innkjøp

Kulturvern

Samferdsel, Miljø og

Plan

Internasjonal enhet

Næring og Nyskaping

Kultur og kompetanse

Stabsfunksjoner:

Plan

Kommunikasjon

Økonomi

Personal

Kantine

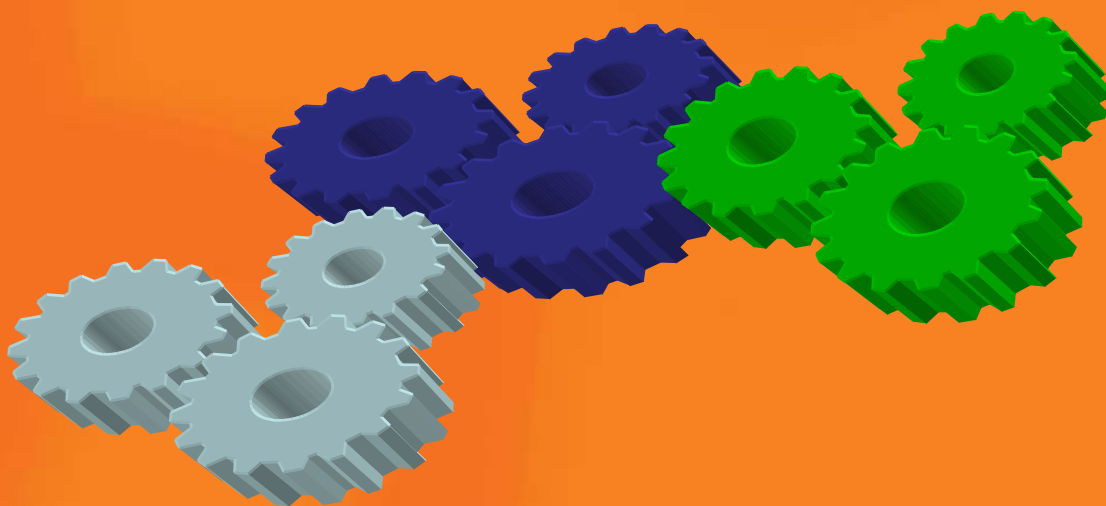
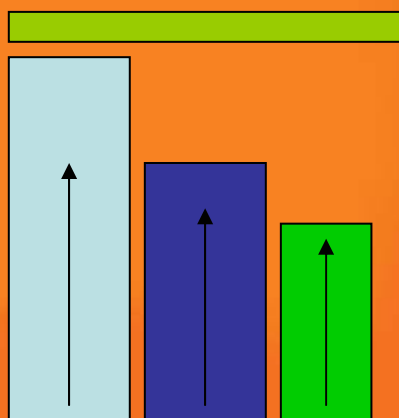
HMS

Det skal være enkelt å velge sunt



SAMARBEID

"FRA BLOKKER TIL PARTNERSKAP"



Det skal være enkelt å velge sunt



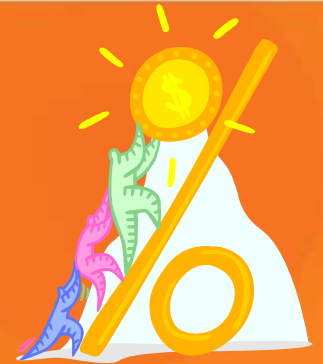
WHO MED GRO HARLEM
BRUNDTLAND I SPISSEN
OFFENTLIGGJØR EN RAPPORT
OM SUKKER OG HELSESKADER.
EN STRATEGI KNYTTET TIL
KOSTHOLD, FYSISK AKTIVITET
OG HELSE BLE VEDTATT AV
WHO'S HELSEFORSAMLING
22.MAI 2004

Det skal være enkelt å velge sunt



SUKKERKRIGEN

MÅL:



**FEMTI % REDUKSJON I SUKKERINNTAK HOS
BARN OG UNGE I HEDMARK**

**ARENAER FOR KRIGEN ER BARNEHAGER, GRUNNSKOLE,
VIDEREGÅENDE SKOLE OG IDRETTSMILJØET.**

ET EKSEMPEL PÅ UTRADISJONELT SAMARBEIDE

Det skal være enkelt å velge sunt



SAMARBEIDSPARTNERE

Det skal være enkelt å velge sunt



Samarbeid med Innkjøp- og eiendomsavdelingen.

Utarbeider kravspesifikasjoner for vannkjølere. Rammeavtalen gir inntil 40 % prisreduksjon på innkjøp. **Tannhelsetjenesten** invitert til å sitte i innkjøpskomitéen for Hedmark og Oppland. I tillegg til kvalitet og pris forsøkes det å få inn sunne valg som et kriterium i kravspesifikasjonene.

Det skal være enkelt å velge sunt



**INNkjøpskomitéen bestemmer at
avtale med COCA COLA DRIKKER AS
ikke skal videreføres.**

**nye automater skal ha variert
innhold og vannlogo.**

Det skal være enkelt å velge sunt



Ideen om **folkehelsegrupper** ved de videregående skoler tar form etter ideen fra Kongsvinger og Ringsaker.

Videregående opplæring åpner for at alle skoler i Hedmark etablerer folkehelsegrupper.

Folkehelsegruppene består av elever, lærere, ledelse, kommunehelsetjeneste, tannhelsetjenesten, kantineleder.

Det skal være enkelt å velge sunt



”GRØNNE KANTINER”

- 4 vg skoler fikk støtte fra fylkeskommunen til kantineprosjekter
- En av skolene fikk ”Ernæringsprisen” 2005
- Folkehelsegruppene engasjert i prosjektene

Det skal være enkelt å velge sunt





Det skal være enkelt å velge sunt



**FYLKESTANNLEGEN SKRIVER BREV TIL
JULENISSEN PÅ SAVALEN.**

**DETTE BLIR SAK PÅ JULENISSENES
ÅRSMØTE PÅ SAVALEN HOTELL 2005**

**80 NISSER BESTEMMER SEG FOR AT DETTE
ER EN GOD SAK. PÅ DET INTERNASJONALE
MØTET I EUROPA FOR NISSER BESTEMMES
DET AT DE IKKE LENGER SKAL VÆRE ET
OPPTOG HVOR DE EUROPEISKE NISSENE
KASTER GODTERIER TIL BARN.**



Det skal være enkelt å velge sunt




**HEDMARK
FYLKESKOMMUNE**

SAMARBEID - IDRETTSKRETSEN

- Fokus på sukkertilgang/inntak i forb.
m/idrettsarrangement- mer.no
- Samarbeid m/studenter Idrettshøyskolen
- Undervisningsopplegg "Sukker og fysisk aktivitet"

Det skal være enkelt å velge sunt



UNGDOMMENS FYLKESTING OKT 2005

Eksempler fra :

"Alfabetønskelista" A – Å over sentrale tiltak for ungdom

H – helseteam i alle v.g skoler

M – mat i skolen – Sunn kost

R _ rusforebyggende arbeid

V – vannsaken – mindre sukker og mer vann

Det skal være enkelt å velge sunt



BENSINSTASJONSUNDERSØKELSEN.

- Undersøkelsen ble gjennomført ved 27 bensinstasjoner fordelt over hele Hedmark fylke i september 2005
- Gjennomført i et samarbeide med folkehelsegruppene ved de videregående skolene
- To elever stod i 2 timer på hver bensinstasjon
- Tidspunktet for gjennomføringen av undersøkelsen varierer

Det skal være enkelt å velge sunt



Pølser, burgere, pizza, sandwich og bakervarer av
fint mel:

81%
(378 av 466)

av de registrerte kundene oppgir at de kjøper det vi i
folkehelseperspektiv vil kalle usunn mat

MENYPOLITIKKEN!

DAMEMAT!

Det skal være enkelt å velge sunt



Det skal være enkelt å velge
sunt !

Velge ut arenaer for endring
Motivere folk flest – forbrukerne!
Bevisst bruk av språk!
Humor !
Barn og unge i fokus.

Det skal være enkelt å velge sunt

