



Helsearbeidet i norsk dagligvarehandel og en kundeundersøkelse

Lisbeth Kohls

16. Februar 2006

Fra WHO til helsebringende produkter



WHO strategi fulgt av planer i EU og hvert enkelt land



Nordiske Næringsanbefalinger



Bedriftenes / ICAs helsepolicy



Sunnere produkter

Vil ha med alle på helse

BERGEN: I 2006 skal maten helst være enkel, sunn og god. Helse og miljø er to av de største trenderne som blir presentert på Næringsmiddel-dagene. Seksjonssjef Berit Bull-Gjertsen i NMA ønsker seg nå en helhetlig mat- og helsekampanje der alle kjøperne er med.

IK Lene S. Hestekjennet
undervisningsstaden.no

Måten måltid, måltidstid, og måltidstid. Det er hovedbudskapet fra de fleste leverandørene når de utvikler nye produkter. Dette måltid er det som er viktig i dagens samfunn.

BERG: Berit Bull-Gjertsen, seksjonssjef for forskning og utvikling i NMA, er med og holder i hånden, der alle elevene kommer til skole. Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

FLERE SUNNE PRODUKTER: I løpet av to år, skal det i Norge være 250 produkter som er merket i den beste matmarken, 225 produkter som er merket i den beste matmarken, 225 produkter som er merket i den beste matmarken.



Gunn Rita - trår til for



Georg Gruppens opp-trykk mat lag-ning på ve-



NG-opplæring til hel verden

Handelsbladet **IK**

2006: Helse-året i Ica

BØRSSEN I OSLO, 2006 blir helseåret i Ica Norge. Startskuddet har gått, med utgivelse av boken «Bli bedre kjent med maten din». Med dem skal Ica gjøre det lettere for kunden å forstå sunne matvalg.

IK Lene S. Hestekjennet
undervisningsstaden.no

Ica Norge har planlagt en rekke aktiviteter og kampanjer for å gjøre det lettere for kunden å forstå sunne matvalg.

Mange butikker som har et ansvar for å gjøre det lettere for kunden å forstå sunne matvalg.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Det er det som er viktig i dagens samfunn. Det er det som er viktig i dagens samfunn.

Mest bær eller sukker?



Vil du vite mer om hva maten din inneholder? Er det mye bær eller mest sukker i syltetøyet?

ICA

Får du juice av epler

ICA

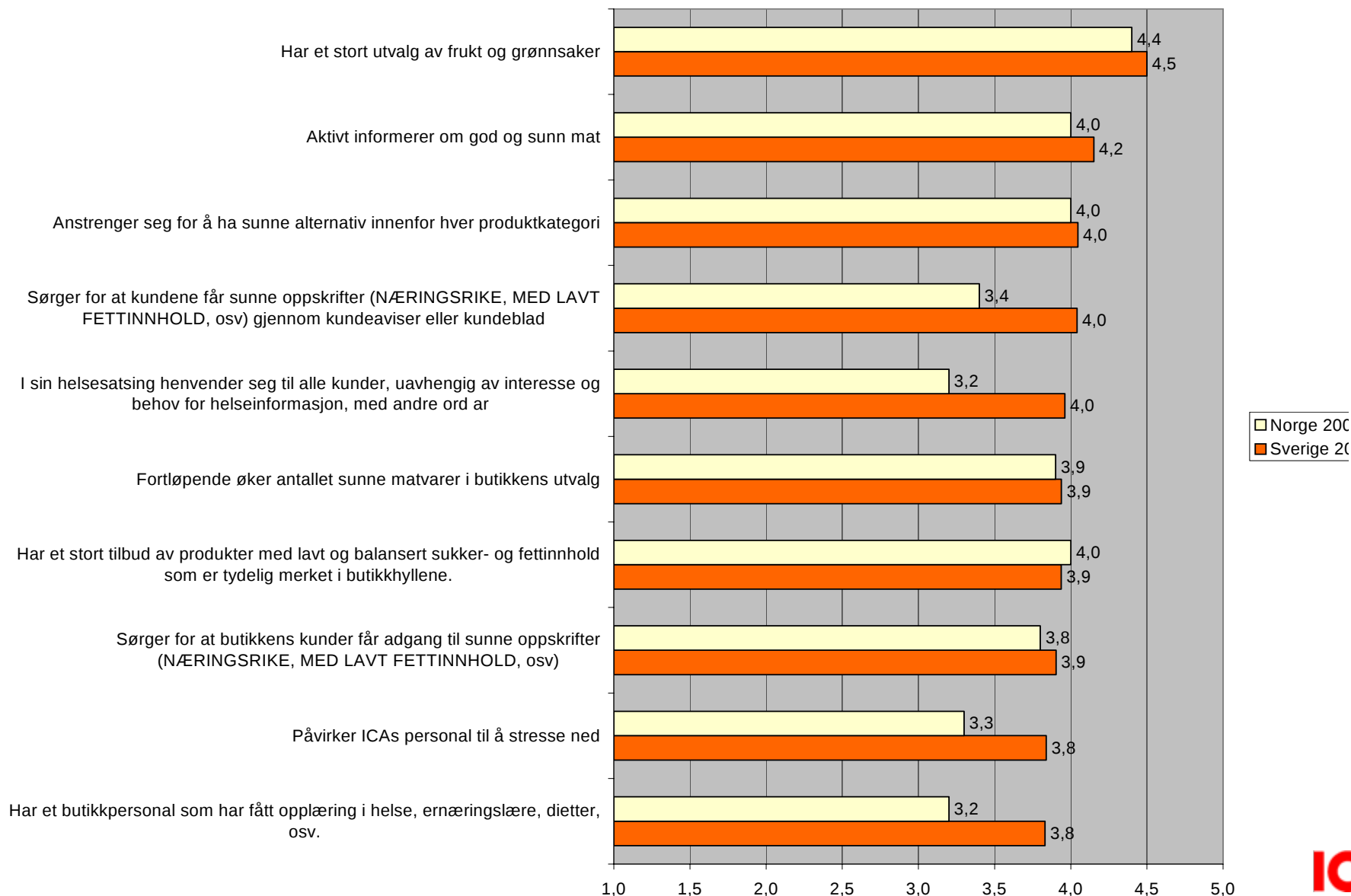
Helseundersøkelse uke 2 og 3, 2006 i Norge

- Helseundersøkelse som er riksdekkende på et representativt utvalg på 500 personer.
- Feltarbeidet er gjort av Norstat i uke 2 og 3 i 2006.
- Analysen er gjort av ICA.

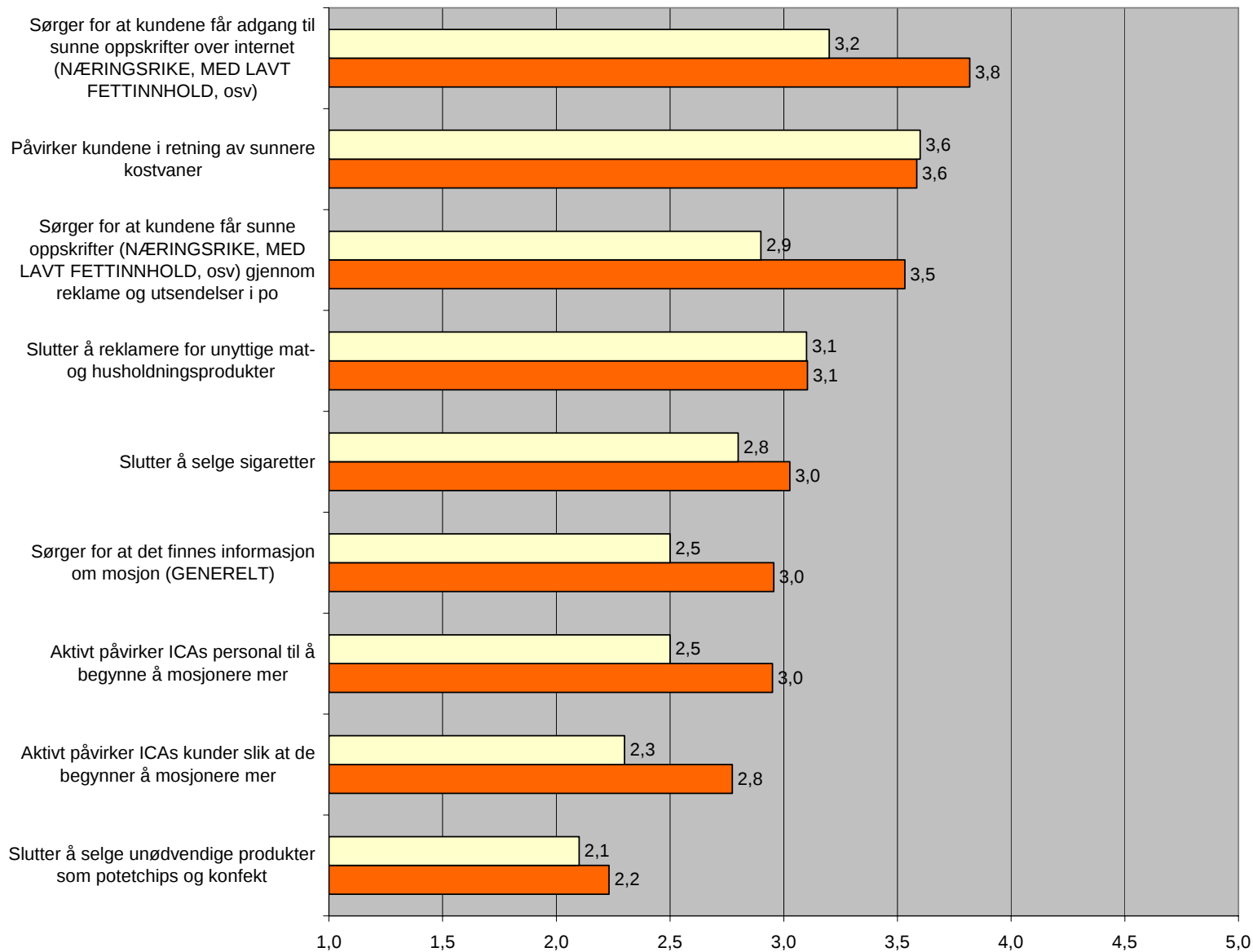
Spørsmål

- Hvor dyktige synes du dagligvarekjederne er på et
 - bredt og variert utvalg av sunne produkter?
 - informere om helseriktige produkter og sunne matvaner?
- Hvor viktige er følgende 19 områder å arbeide med for handelen?
- Forslag til produsentene til forbedringer
- Tilfredshet med utvalget i butikkhyllene
- Innstillingen til å betale mer for ”sunnere” produkter
- Planer om å forandre matvanene
- Mosjonsvaner

Hvilket ansvar skal ICA prioritere? Hvor viktig er det for ICA å engasjere seg i...?



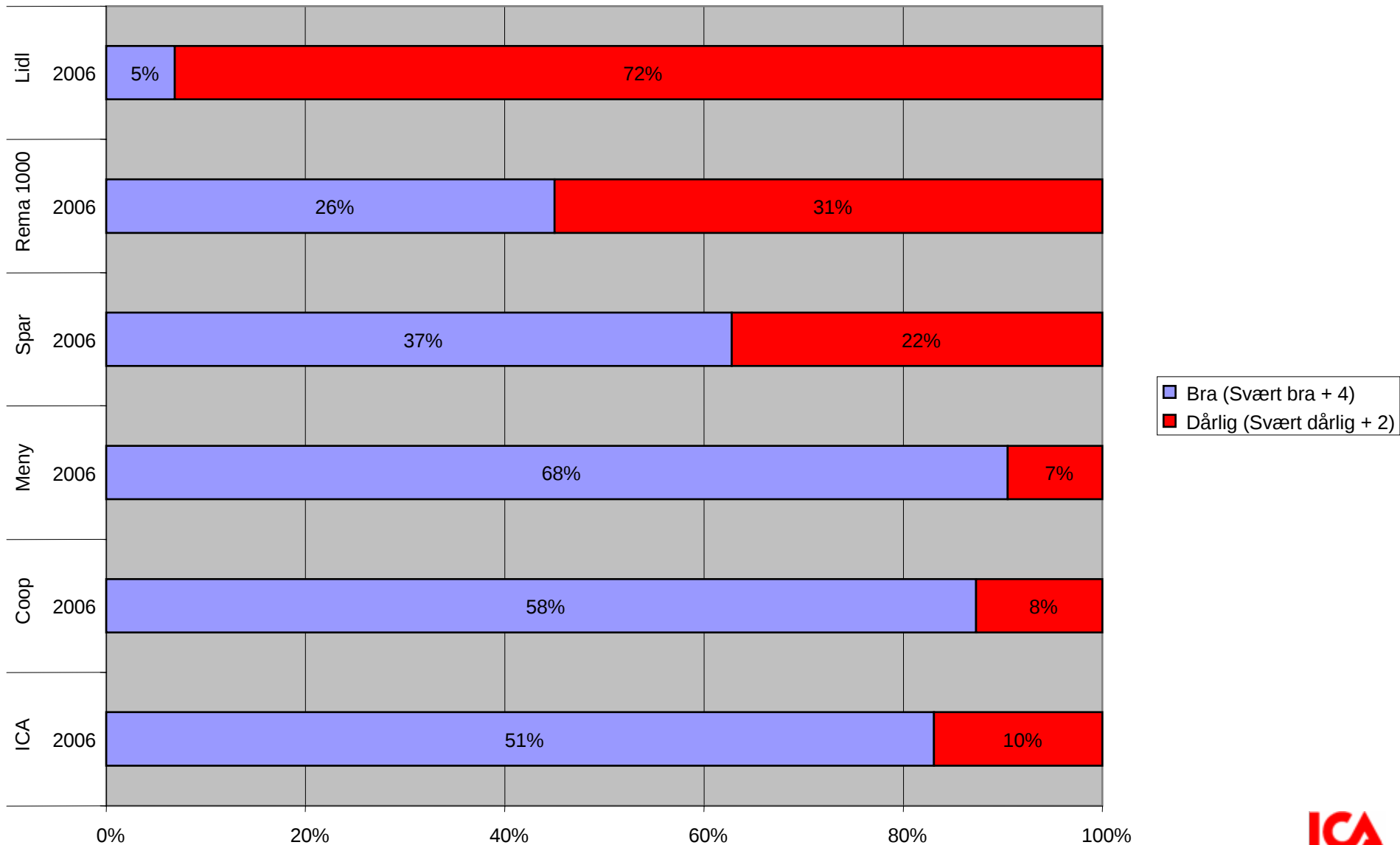
Hvilket ansvar skal ICA prioritere?



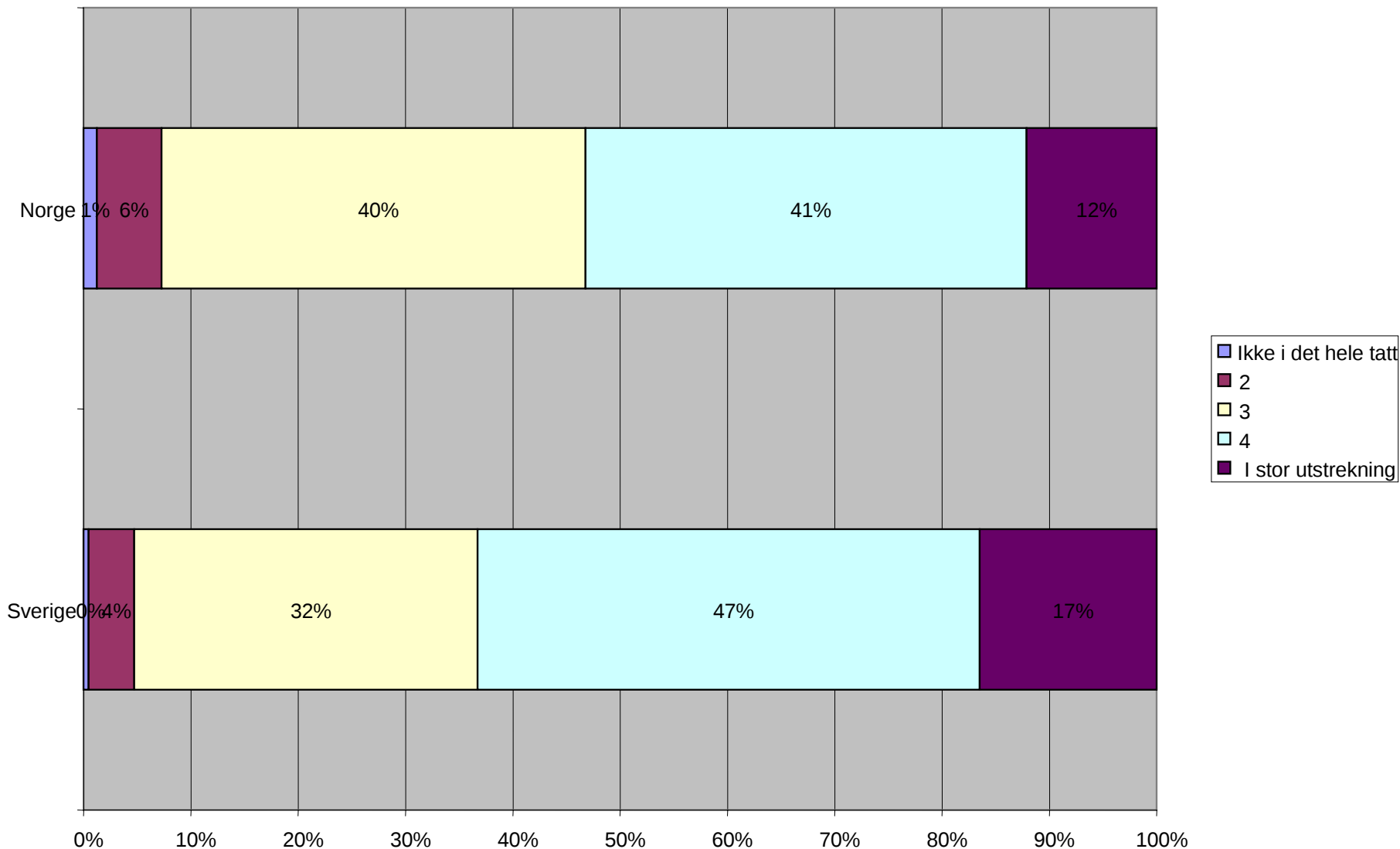
Sammenfatning – kundenes forslag til produsentene

- Mindre sukker og fett
- Mer fersk fisk
- Mer brød, særlig rugbrød
- Mest mulig ferskt
- Mer økologisk
- Bør ha et sunnhetsmerke på sunne varer

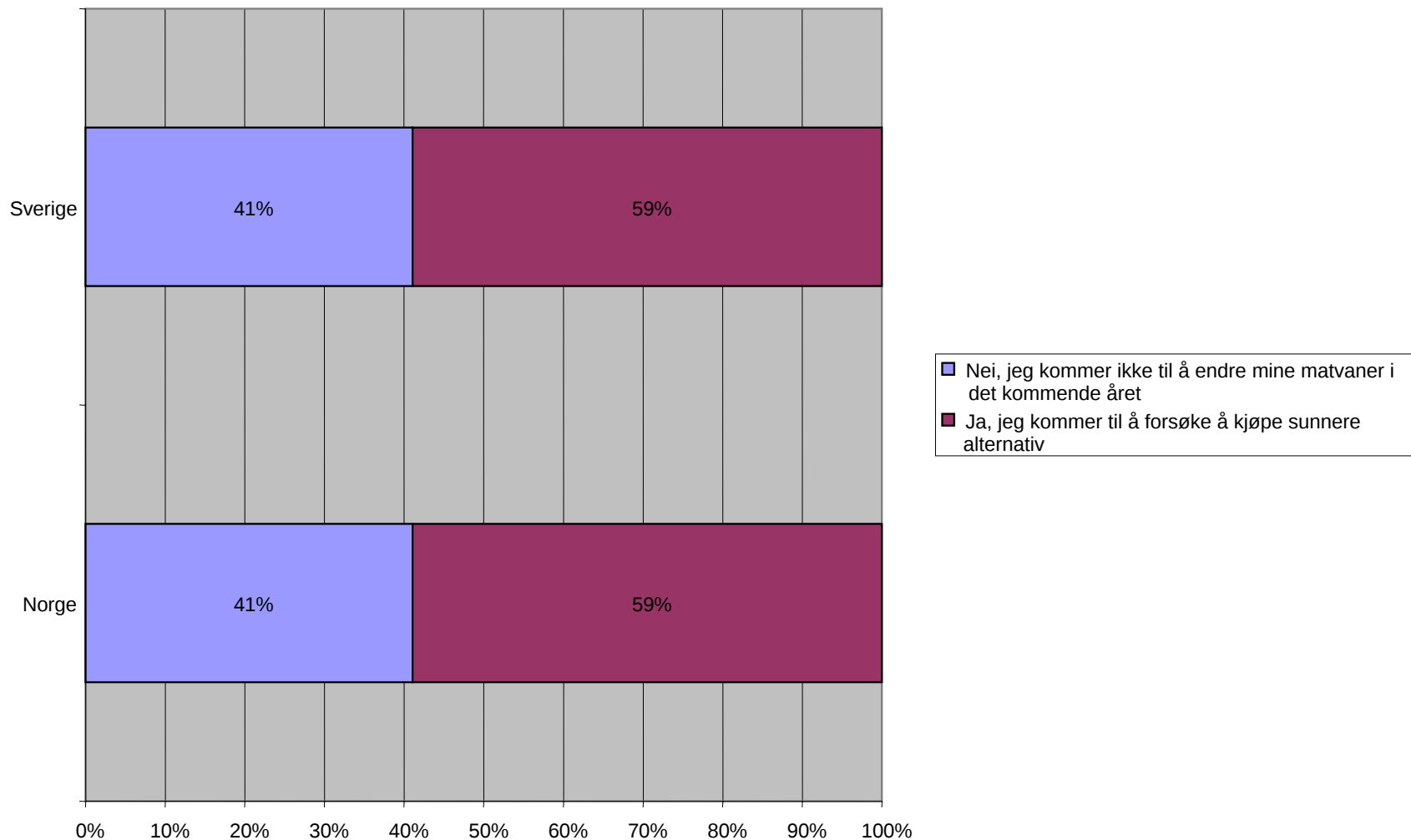
Bredt og variert sortiment av sunne produkter.



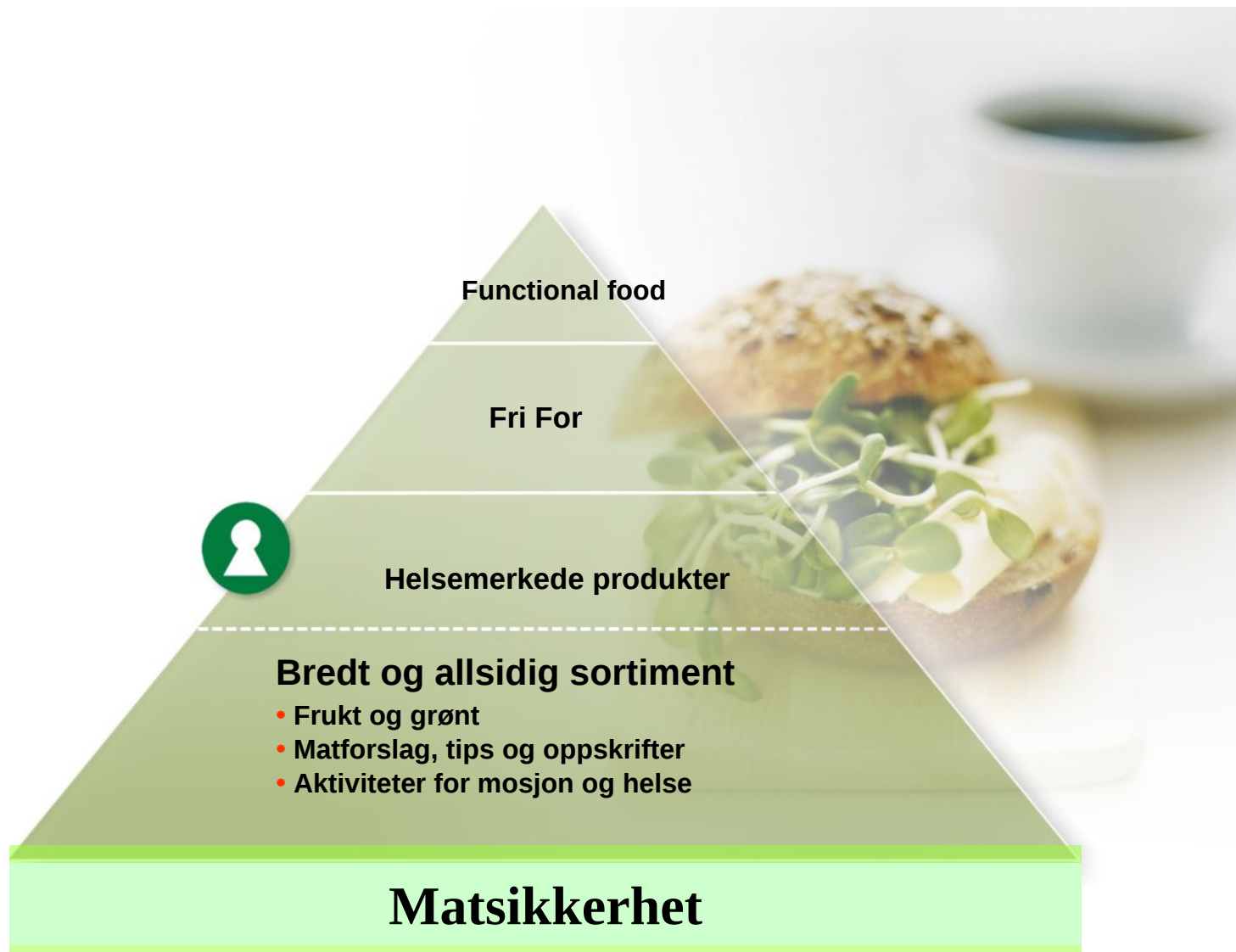
I hvilken utstrekning synes du tilbudet møter dine forventninger på ulike dagligvarer som er helseriktige eller som kan inngå i helseriktig måltid?



Kommer du til å forbedre dine matvaner i året som kommer?

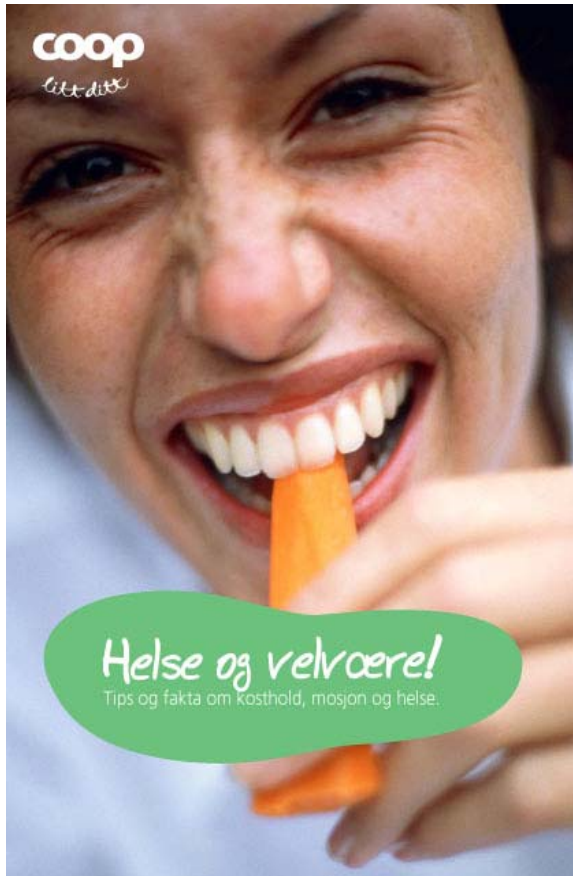


ICAs Helsetilbud



Hva kan endres i kostholdet?

- Kundeopplysning fra Coop



- Mindre sukker og brus
- Mer grovt/helkorn
- Mer frukt og grønt
- Mer fisk
- Bruke sunne matoljer
- Mindre salt

- forklaringer på hva maten inneholder til ICAs kunder

[illegible]

Forstår du hva du spiser?

Det er ikke alltid like lett å vite hva maten din består av. Og ikke minst kan det være vanskelig å skjønne hva alle ordene i en næringsdeklarasjon betyr.

Denne lille brosjyren gir deg noen enkle forklaringer på hva maten din inneholder, i tillegg til noen kloke råd om kosthold og gode spisewaner. Dermed kan du lettere finne ut hva du egentlig spiser, og ikke minst - gjøre sunne og riktige valg for deg selv.

Ingrediensfortegnelse

Hvordan leser du en ingrediensfortegnelse?

Mest kommer alltid først
Alle produkter har en ingrediensfortegnelse som informerer om innholdet. Her rammes ingrediensene opp i fallende rekkefølge, med ingrediensen det finnes mest av aller først. Jo tidligere feks. sukker nevnes - desto høyere sukkerinnhold.

Andelen råvarer skal alltid angis
Har produktet en råvare i merkenavnet som eksempelvis bær, må mengden råvare angis. På feks. jordbærsyltetøy skal det stå hvor mye bær det er pr 100 g. Da kan man ved hjelp av ingrediensfortegnelsen raskt anslå kvaliteten på varen.

Denne ingrediensfortegnelsen viser at det er mer sukker enn bær i dette syltetøyet.

Mest bær eller sukker?

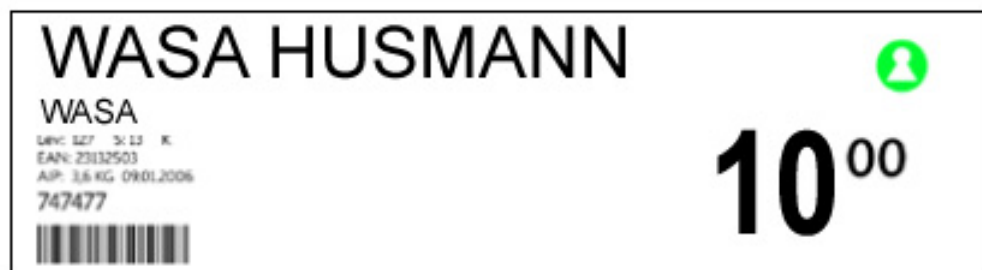
INGREDIENSER
 Sukker, jordbær, vann, fortykningsmiddel (bokulose), gellatin, johannesbrudkjerneremel, konservesregulerende middel (sitronsyre), konserveringsmidler (natriumbenzoat, kaliumsorbat). Vekt: 800g.

NÆRINGSVERDI PER 100G
 Energi 805kJ/189 kcal, protein 0,2 g, karbohydrater 47 g, fett 0,1 g, salt 0,011 g, 42 g bær pr. 100 g, sukkerinnhold: 47 g pr. 100 g.

Nå markerer vi alle produkter som har mindre fett, sukker, salt og mer fiber

- Plakat, Banner, folder og hyllemarkører under utvikling

Hylleetikett



Nøkkelhullet

Klicka för att läsa om:

Nøkkelhullet

Ingrediensfortegnelse

Næringsdeklarasjon



Klicka på flikarna

Nøkkelhullet

Fett

Fibrer

Sukker

Salt



Nøkkelhullet viser veien til sunn mat

Stadig flere kunder etterspør råd og tips om hvordan man kan spise mer sunt. Derfor markerer ICA nå alle produkter som har mindre fett, sukker, salt og mer fiber med nøkkelhullssymbol. Nøkkelhullssymbolet kommer først til å synes på hylleetikettene for å markere et litt sunnere alternativ i butikkhyllen. Etter hvert vil merkingen også bli å se på ICAs egne varer. Forhåpentlig kommer dette symbolet til å bli offisielt også i Norge, og da håper vi at alle våre leverandører vil bruke nøkkelhullsmerkingen på sine sunne produkter.

Fakta om nøkkelhullsmerkingen og de nordiske næringsanbefalingene:

Nøkkelhullsmerkingen bygger på kriterier som forteller hvor mye fett, salt, sukker og kunstfiber de ulike dagligvaregruppene får og skal inneholde. Nøkkelhullet skal gjøre det enklere for forbrukere som vil spise mindre fett, salt og sukker og mer fiber. For eksakte kriterier, gå inn på www.nyckelhalet.se De nordiske næringsanbefalingene foreskriver en variert kost, et økt inntak av fiber, og mindre av fett, salt, sukker og alkohol. De nordiske næringsanbefalingene er utarbeidet innenfor rammene for Nordisk ministerråds samarbeid på dagligvareområdet.

Helsesamarbeid mellom samfunnet og handelen

- HSH arbeidsgruppe for markedsføring av sukker, salt og fettholdiger produkter ovenfor barn og unge
- Handelens felles standpunkter rundt helse?
- Dialog med dagligvareindustrien
- Villighet til samvirke i prosjekt

Hvordan ser norsk handel på helsespørsmålet

- **Vi er en del av løsningen**
- **Vi ønsker felles nordisk helsemerking**
- **Vi stoler på at samfunnet sikkerstiller god kunnskapsgrunn om mat og mosjon**

To dagsmenyer – like mange kcal!



Bildet til venstre er et fint eksempel på hvor mye kvinner kan spise og allikevel gå ned i vekt. Menn kan spise enda mer. Bildet på høyresiden er en liten tankevekker: De to brusflaskene, ett og et halvt skolebrød og en pølse med brød og lompe har faktisk like mange kcal som en dagsrasjon for kvinner på Grete Roede-kurs.
- Tror du at du blir mett?



**Vi vil gjøre det enklere
for våre kunder å spise sunt**

Fakta og spørsmål fra ICA i helsedebatten

ICA

ICA



Takk for meg!