



Helse- og omsorgsdepartementet
Postboks 8011 Dep
0030 Oslo

Deres ref.200602349-/IMN

Vår ref.64170

Oslo, 28. juni 2006

Hørings svar – Nasjonal helseplan (2007-2010)

Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité (NIF) oversender herved svar på høringsnotatet om Nasjonal helseplan (2007 -2010) datert 22. mai 2006.

NIF er positive til at idretten inviteres til høringen, og at planene legger opp til en helhetlig analyse av de utfordringer som helsepolitikken står ovenfor. De fremtidige nasjonale helseutfordringer i Norge bør løses i et samspill med aktører i samfunnet med kompetanse på forebyggende og behandlende helseproblematikk, opplysende virksomhet bl.a. gjennom skole og undervisning, ressursinstitusjoner innenfor kosthold og ernæring og organisasjoner med kompetanse på utvikling av det hele mennesket. Slik sett er idretten Norges desidert største organisasjon (ca 1, 4 millioner medlemmer); hvor fysisk aktivitet og trening er organisasjonens kjernevirksomhet. Men idretten er likeså en særdeles viktig samfunnsaktør, hvor idretten som en sosial arena betyr mer og mer for den oppvoksende generasjon. At gode psykiske og pedagogiske egenskaper og ferdigheter sterkt utvikles hos mennesker, som er idrettsaktive og som har positive mestringsopplevelser, er viktig å presisere i dette helhetlige helseperspektivet.

De økende helseproblemene i Norge blant barn, unge og voksne er alvorlige. Ingen ”frivillige organisasjoner” uavhengige av formål, kan passivt se hvordan en hel generasjon kan havne i en fremtidig negativ helserisikosone, og som kan gi reduksjoner i den totale livskvalitet.

NIF vil understreke at vi i dag er landets største frivillige organisasjon, og NIFs kjernevirksomhet er fysisk aktivitet for alle; gjennom et kvalitetsmessig arbeid i hele verdikjeden fra barn-, unge- til voksenidretten (herunder mosjonsidrett på den ene siden og den prestasjonsrettede idretten på den andre siden). Den organiserte idretten er trolig den største aktøren i bidraget til det forebyggende helsearbeidet i det norske samfunn. Vi må bl.a. være bevisste på at idretten er den arena, ved siden av skolen, hvor hundre tusenvis av barn og ungdom hver eneste dag møter voksne på en felles lærings-, aktivitets- og sosialarena.

Gjennom å stimulere til glede, fellesskap og helse gjennom lek- og mestringsopplevelser i barne- og ungdomsårene, vil vi oppnå større grad av indre motivasjon til å være fysisk aktiv i et lengre livsløpsperspektiv. Voksne får dermed gode tilbud samt økt kunnskap gjennom idretten til å påvirke og ta ansvar for egen helse.

Samfunnsregnskapet, ved å utvikle en aktiv og ”sprek” befolkning kontra en passiviserende ”hamburger- og TV-sittende generasjon”, vil med stor grad av sikkerhet gi lavere kostnader relatert til behandling av livsstilssykdommer. Staten bør i sin helsepolitikk tilrettelegge for å realisere de verdier som idretten har et utviklet redskap for å utføre. Idretten oppfordrer departementet til en større grad av helhetlig tenkning og tverrdepartementalt samarbeid, for å realisere idrettens begrep om ”en sunn sjel i et sunt legeme”.

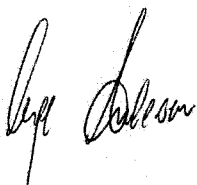
Grunnlaget for et samarbeid mellom staten og idretten innenfor dette helserelaterte området, kan relateres til ”Handlingsplan for fysisk aktivitet (2005-2009) – Sammen om fysisk aktivitet” utgitt av åtte departementer. Det er et utall mål i denne planen hvor idretten i dag ”leverer” gjennom idrettens egenverdi og høyt aktivitetsnivå i hver grend, bygd og by i Norge. Dette arbeidet kan imidlertid systematiseres og integreres i mer etablerte samarbeidsformer enn det vi har i dag. NIF ser store utviklingspotensialer dersom departementet forstår det forebyggende helsearbeid idretten representerer, satt inn i et helhetlig samfunnsmessig og samfunnsøkonomisk perspektiv. NIF vil i denne sammenheng presisere at organisasjonen har et meget godt og vel fundamentert samarbeid med Kultur- og kirkedepartementet. Dersom idretten skal brukes til å nå statlige mål innenfor denne sektoren, som referert i den tidligere nevnte handlingsplan for fysiske aktivitet for 2005 til 2009, må idretten tilføres helt andre og ”friske” midler relatert til arbeid med de formål skissert i nasjonal helseplan (2007 – 2010). NIF understreker at det er innenfor vår etablerte organisasjonsstruktur og –kultur at dette arbeidet kan utvikles gjennom et mer helhetlig og målrettet arbeid.

Oppsummert mener NIF de viktigste fremtidige innsatsområdene innenfor dette området vil være:

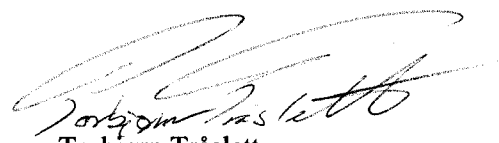
- Hverdagsaktiviteten blant barn og unge må styrkes gjennom idrettsorganisasjon.
- Glede, felleskap, lek og mestring må ligge til grunn for arbeidet for å legge til rette for økt fysisk aktivitet. Det må i større grad tilrettelegges for at hele familien kan delta i fellesaktiviteter i lokalsamfunnet.
- De sosioøkonomiske effekter av arbeidet i idretten kan styrkes ved at idrett som virkemiddel vil kunne medvirke til å utjevne forskjeller innenfor utdanning, skole, arbeid, bosted, livsstil og ernæring.
- Det økte antall voksne og ”seniorer” må mobiliseres i et fremtidig aktivt helseløft.
- Økte ressurser og virkemidler for å integrere etniske minoriteter i det norske samfunn.
- Arbeidsplassen må i større grad benyttes som arena for fysisk aktivitet i forebyggingsperspektivet.

Ved eventuelle spørsmål kontakt arne.fagerlie@nif.idrett.no.

Med hilsen



Inge Andersen
generalsekretær



Torbjørn Tråslett
leder avdeling idrett og kompetanse

vedlegg: Høringsuttalelse