



Kunnskapsdepartementet
Postboks 8119 Dep
0032 Oslo

Oslo 2006-04-28

Ad. Ny del II til Læreplanverket for Kunnskapsløftet – invitasjon til høring av utkast til Prinsipper for opplæringen.

Samarbeidsorgan for fysisk aktivitet, heretter kalt SOFA, vil med dette takke for muligheten til uttale seg om utkast til Prinsipper for opplæringen.

"SOFA for et aktivitetsvennlig samfunn" er et samarbeidsorgan som består av følgende organisasjoner:

Nasjonalforeningen for folkehelsen, Kreftforeningen, Landsforeningen for Hjerte og Lungesyke, Landslaget fysisk fostring i skolen, Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité, Norsk forening for Helse og Treningsterapeuter, Norges mosjon og bedriftsidrettsforbund, Norges Diabetesforbund, Norsk fysioterapeutforbund og Den norske turistforening.

SOFA arbeider for et aktivitetsvennlig samfunn og mener det bør være en universell rett til fysisk aktivitet i Norge.

Forskning viser at de gode vanene som er lagt i barne- og ungdomsår med hensyn til fysisk aktivitet tæes med inn i voksen alder. Vi vet at skolen er en veldig viktig arena for kunnskap og erfaringer med hensyn til fysisk aktiv livsstil senere i livet. Skolen er det eneste stedet man når alle uansett sosioøkonomisk status. Handlingsplanen for fysisk aktivitet 2005-2009 sier at skolen er en sentral arena for å fremme gode levevaner blant barn og ungdom. Det er derfor viktig at skolen ser det som sin oppgave å stimulere og legge grunnlaget for en aktiv livsstil og utvikle skolemiljøer som fungerer for alle.

WHO anbefaler at barn er fysisk aktive minimum 60 minutter per dag. SOFA mener derfor at alle barn skal ha en rett til å være i aktivitet minimum 60 minutter i løpet av skolehverdagen.

Disse organisasjonene samarbeider i SOFA

Norges Diabetesforbund	Nasjonalforeningen for folkehelsen
Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité	Kreftforeningen
Landslaget fysisk fostring i skolen	Norges mosjons- og bedriftsidrettsforbund
Landsforeningen for Hjerte og Lungesyke	Norsk Fysioterapeutforbund
Norsk forening for helse- og treningsterapeuter	Den Norske Turistforening

I utkastet til Prinsipper for opplæringen står det, under motivasjon for læring og læringsstrategier at *"Fysisk aktivitet fremmer god helse og styrker motivasjon og utholdenhet."* Dette gir imidlertid ingen føringer for daglig fysisk aktivitet. Skal en sikre at daglig fysisk aktivitet blir en realitet for alle elever må dette uttrykkes i tråd med det som er gjort både i St.meld nr. 30 og i Innst.S.nr.268 (2003-2004) fra kirke-, utdannings- og forskningskomiteen om kultur for læring. SOFA foreslår at følgende tekst under dette punktet:

"Det skal legges til rette for minimum én time med fysisk aktivitet for alle elever de dager de ikke har kroppsøving"

SOFA håper innspillene kan være til nytte i det videre arbeidet. Vi takker for å ha fått mulighet til å bli hørt. Ønsker dere ytterligere presiseringer eller utdypinger ber vi dere ta kontakt med oss.

Med vennlig hilsen



Siri Meland, leder
SOFA, Samarbeidsorgan for fysisk aktivitet

Adresse SOFA
c/o Norges mosjons- og bedriftsidrettsforbund
v/Siri Meland
0840 Oslo

Disse organisasjonene samarbeider i SOFA

Norges Diabetesforbund	Nasjonalforeningen for folkehelsen
Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité	Kreftforeningen
Landslaget fysisk fostring i skolen	Norges mosjons- og bedriftsidrettsforbund
Landsforeningen for Hjerte og Lungesyke	Norsk Fysioterapeutforbund
Norsk forening for helse- og treningsterapeuter	Den Norske Turistforening