

NYHETER

Nyhetsredaktør: Carl Gunnar Gundersen. Tlf. 922 24 276. Epost: tips@aftenbladet.no

■ **SPRØYTERANER:** Politiet jaktet lørdag kveld på en syklende raner bevæpnet med en sprøyte etter flere ran og ransforsøk i Lillestrøm sentrum. Mellom klokken 18 og 18.30 lørdag kveld fikk politiet tre meldinger om det de antar er samme ransmann. Han skal ha truet til seg penger med en sprøyte. (NTB)

Gikk langs E39 i bare underbuksa

Leirvik (NTB): En 21 år gammel mann gikk natt til søndag kun iført boxershorts langs E39 i Stord i Hordaland. – Han hadde ingen forklaring på hvorfor han gikk langs veien uten klær på, sier operasjonsleder Johan Inge Færsten i Haugaland og Sunnhordland politidistrikt til bt.no. Mannen var sterkt beruset og ble tatt hånd om av politiet. Politiet fikk melding om hendelsen ved 0.30-tiden. (NTB)

Lommemannen forteller om oppveksten

SKI: Den tiltalte i lommemannsaken vil gi en detaljert forklaring om sitt eget liv og oppveksten før Follo tingrett konfronterer ham med tiltalen om overgrep mot 66 gutter. Den fem måneder lange rettsaken mot 57-åringen fra Hylkje utenfor Bergen starter i Follo tingrett på Ski i dag. Det er ventet et betydelig presseoppbud rundt saken som allerede før rettsprosessen er en av de mest omtalte kriminalsakene i Norge gjennom tidene. (NTB)

■ **FORSLAG:** Ferjesamband på Nærøyfjorden og Fjærlandsfjorden bør få status som nasjonale turistveier, foreslår en arbeidsgruppe innen turistnæringen i Sogn og Fjordane. Arbeidsgruppe for båtruter på Sognefjorden har sendt søknad til Samferdselsdepartementet om at Balestrand-Fjærland og Gudvangen-Lærdal blir gjenopprettet som offentlige ferjestrekninger. (NTB)



Munnbind anbefales

OSLO: Helsedirektoratet anbefaler nå at folk som er smittet av svineinfluensa bruker munnbind. Til uken sender Helse- direktoratet ut 15 millioner slike bind til apotekene her i landet. Assisterende helsedirektør Bjørn Guldvog sier (NTB)

DET GODE LIV PÅ SYKEHJEM – I DAG: SOLA SJUKEHEIM

Ja, det går an!

NY SERIE

Margunn Ueland
journalist

GRUER DU deg til å komme på sykehjem? Det gjorde jeg før.

Verken mine foreldre eller besteforeldre har vært på sykehjem, så jeg visste lite om hvordan livet på sykehjem artet seg. Min frykt var basert på inntrykk fra media og på min egen skrekk for å bli syk og hjelpeløs.

I VALGKAMPEN var jeg med statsråd Magnhild Meltveit Kleppa (Sp) på Øyane sykehjem på Hundvåg. De gamle satt ikke som zombier. Pleierne løp ikke stresset forbi i gangene. Der var rett og slett trivelig. Da fotograf Pål Christensen og jeg nylig var tilbake på Øyane sykehjem for å skrive om hvordan de klarer å holde sykefraværet nede, opplevde

Riktignok har vi vært ute etter det som er bra. Men det var jammen ikke vanskelig å finne.

vi det samme. Da bestemte vi oss: Vi lager en reportasjeserie om «Det gode liv på sykehjem».

– **GÅR DET AN** å ha et godt liv på sykehjem? var reaksjonen fra en hyggelig bekjent. Det gjør det. Riktignok har vi vært ute etter det som er bra. Men det var jammen ikke vanskelig å finne. Selv om vi i denne serien serverer dere «solskinns historier», er vi ikke langt unna hverdagen:

85 AV 100 oppnåelig poeng. Det var gjennomsnittresultatet i en brukerrundersøkelse Stavanger kommune gjennomførte ved sine syke- og aldershjem i 2007. På en skala fra 0–10 hvor fornøyd er du med tjeneste som gis på Kleppheimen? Løst spørsmålet brukerne svarte på vår og høst 2008. Gjennomsnittscore var 8,25.

SAMTLIGE BRUKERE (!) på Nærbø og Vigrestad var svært godt eller godt fornøyd med eldreomsorgstjenestene i en undersøkelse Hå gjennomførte i 2002. «Kan ikke være bedre», «absolutt fantastisk» og «mer enn fornøyd» er svar som går igjen.

«**JEG VISSTE IKKE** at det var så mye liv og lyst på et sykehjem», glapp det ut av meg, da vi var på Bergåstjern i Stavanger under arbeidet med denne serien.

«Ja, der ser du! Mye av det media viser, er skrekkeksempler. Vi som jobber på sykehjem, kjenner oss ikke igjen, parerte hjelpepleier Torill Halvorsen og la til: – Det er derfor jeg sier: Kom og se!

Her er sol og glede!



Syden? Ikke har jeg vært der, og ikke kommer jeg der heller. Det er jo Syden her!

Rasmus J. Byberg

I SOLROMMET: Fra venstre: Ruth Knudsen, Bjørg Bøe, Rasmus J. Byberg og Bjarne Byberg.

Se på denne fjåge gjengen i fluktstoler. Gjett hvor de er? Nei, ikke i Syden, – på sykehjem.



ELDREMSORG

SOLKROKEN 6, SOLA: Ute er det vått og grått. På solrommet ved Sola sjukeheim skinner sola dagen lang, året rundt. Stråler fra en kunstig sol lyser og varmer. Sanden er tørr og varm om føttene. Måker skriker og bølgen

slår mot land (fra høytalene). Den ene veggen er en hvit trehusfasade med blomster i balkongkasse. De andre et panoramabilde fra Solastranden.

– **SKÅL:** De fire i fluktstolene løfter hvert sitt glass med perlende cider og sitronbrus for Ruth Knudsen som fyller 91 år.

– Ja, her var det herlig! Er det solrommet som gjør at du holder deg så godt?
– Ja, ja. Men ikke bare det. Alt her er fantastisk, det gjør oss unge. Her foregår det noe hele tiden. Vi er ute på flotte bussturer nedover jæren. Her har vi gymnastikk, bingo, 20 spørsmål og jeg vet ikke hva. Og masse god mat. Her er topp. Bare fabelaktig, forteller jubilanten.

BLIDE: – Hva er det aller gjeveste?
– Her på solrommet har vi det kjempekoselig. Men alt er gjevt her! Alle er så blide.
– Ja, det forstås jeg godt, når de treffer deg!
– Det er sant. Ingen blir sure

her. Her er bare fjåge folk, skytter Rasmus J. Byberg (89) inn.

PÅ STRANDEN: – Åh, det gjør så godt å sitte her og blir varm og god, legger han til.

– Jeg synes jeg føler jeg sitter på stranden, legger Ruth Knudsen til.
– Syden? Ikke har jeg vært der og ikke kommer jeg der heller. Det er jo Syden her, sier Rasmus.
– Bare at vi slipper den kalde vinden her. Her går det an å bestille fint vær alltid, sier Bjørg Bøe (85).

GODE MINNER: – Jeg husker godt da jeg var unge og sprang i sandkulene og lette etter maseegg, forteller Bjarne Byberg (70).
– Ja her slapper vi av og drøser om gamle dager, legger side-mannen til.

BYGG – Hva vil dere si til andre sykehjemsledere som lurer på om de skal skaffe seg et solrom?
– Sett i gang og bygg, kommer



GODT: Å grave med tærne i varm sand.

det kontant fra Rasmus J. Byberg.

FORDELER: Fornøyd er også virksomhetsleder Kari-Helen Homnes og prosjektleder Kjersti Goa Lødemel. Etter halvannet års bruk, ramser de opp følgende fordeler:

- Du blir oppstemt, føler deg piggere og kvikkere.
- Det gjør godt for stole og



SOLA SJUKEHEIM

BEBOERE: 70.

ANSATTE: 160 (90,4 årsverk).

5 AVDELINGER: 1 lindrende enhet. 1 rehabilitering/gjenoppretnings- og avlastningsavdeling. 2 geriatriske langtidssavdelinger. 1 senil demensavdeling.
VISION: Vi vil skape gode øyeblikk i trygge omgivelser.

vonde muskler og ledd å bli varmet opp.

■ Sol-vitaminet-D styrker immunforsvaret.

■ Det er viktig å gi gode opplevelser.

■ Særlig god effekt har vi for kreftpasientene ved vår lindrende enhet. Det har faktisk redusert bruken av smertelindende medisiner.

■ Det er også kjekt for de ansatte å være med beboerne hit. – Målet var å øke trivselen for både brukere og ansatte. Det er oppnådd, oppsummerer Homnes.

FORBEDRET: – En brukerrundersøkelse fra 2007 viste at de fleste brukerne og pårørende var fornøyd. Det som ble påpekt, er fulgt opp. Det har blant annet ført til at sykehjemmet nå har en lege i full stilling med spesialutdanning i kreftomsorg og en lege i halv stilling tilknyttet rehabiliteringsavdelingen, forteller Homnes.

IMPONERT: Hun har vært virk-

✓ **PRIS:** Solrommet ble åpnet i slutten av mai 2008. Pris? 500.000 kroner.

somhetsleder siden juni. Bak seg har hun blant annet 25 år ved Stavanger universitetssjukehus. – Jeg er imponert over standarden på eldreomsorgen her i Sola. Her tas det hensyn til hele pasienten. Jeg er nesten litt rørt.

– Hva er du mest fornøyd med?

– At vi har utrolig mye gode folk her på sykehjemmet: Full sykepleierdekning, full spesialsykepleierdekning samt hjelpepleiere, omsorgsarbeidere og assistenter med mange års erfaring. Når du blir gammel og syk, er det så godt å ha noen som ser hva du trenger.

margunn.ueland@aftenbladet.no

Levninger funnet i Sokndal kan være etter savnet tysker

Toralf Sandø tekst

SOKNDAL: Søndag ettermiddag oppdaget en turgåer levninger etter et menneske. Funnet ble gjort i sjøkanten i Sokndal, like ved pukkverket.

– Funnet er av noe som sannsynligvis er deler av et menneske. Ut fra stedet å dømme, antar vi at det er tyskeren som ble meldt savnet i begynnelsen av september da en båt med tre personer om bord kantret, sier operasjonssleder Henning Andersen i Rogaland Politidistrikt.

Det var søndag 6. september at tre tyske turister på fisketur i leid

lettbåt fikk motortrøbbel i dårlige værforhold utenfor Rekefjord i Sokndal. En 45 år gammel mann og hans 25 år gamle datter klarte å redde seg i land på en holme. 27-åringen, som nå antas funnet reddet seg opp på et annet skjær, men forsøkte å ta seg over til de to andre da han forsvant i sjøen. Et redningshelikopter fikk reddet far og datter fra skjæret, men da var 27-åringen allerede forsvunnet.

– Levningene vil bli sikret og bragt til patologisk avdeling ved Universitetssykehuset i Stavanger for identifikasjon, sier Henning Andersen.

■ **SKRAPESYKE PÅVIST:** Mattilsynet har påvist skrapesyke på en sau i Beiam i Nordland. Sauen er fire år gammel og kommer fra en besetning av tolv voksne dyr av rasen norsk hvit sau. I tillegg har besetningen 121 voksne dyr av rasen villsau, melder Mattilsynet. (NTB)

Bil i fjellveggen i Voss

VOSS: Tre personer ble skadd da en bil kjørte av veien og i fjellveggen på E16 ved Kluffafjelltunnelen i Voss i Hordaland i går. Politiet ble varslet like etter klokken 15.

– Bilen traff fjellveggen akkurat i munningen på vestsiden av tunnelen. Det skal ha skjedd enten inne i tunnelen eller like utenfor, sier operasjonsleder Terje Hilland i Hordaland politidistrikt til NTB. Tilstanden til de tre skadde er ikke kjent.

Ingen andre kjøretøy skal ha vært innblandet i ulykken. (NTB)

Finn ditt flotte jeg

Bli ny – Min erfaring gir deg fantastiske resultater!

Grethe W. Øyland

Colourmebeautiful
www.grethewogland.no

Langg. 23, Sandnes.
Tlf. 51 66 13 90.
Email: grethe@wogland.no

VOND RYGG?

MUSKEL, LEDD OG AKUPUNKTURBEHANDLING

RYGG / NAKKE / SKULDRER / KNÆR / HODEPINE / BETENNELSE / IDRETTSKADER

SOM KUNDE HOS OSS GARANTERER VI DEG PROFESJONELL HJELP



D.N. HENRIK ANDERSSON / D.N. LISE ANDERSEN / D.N. TONE HAAVE ASKELAND / D.N. ERIK GUSTAFSSON

STAVANGER SKAGEN 27 TLF: 51 55 00 45 / FORUS SVANHOLMEN 2 TLF: 51 57 47 00 / SANONES LANGGATA 36 TLF: 51 68 77 00

naprapatlandslaget Stavanger / Forus / Sandnes

www.naprapatlandslaget.no

NESTE: BERGÅSTJERN SYKEHJEM I STAVANGER