

# Dytter i gang humøret



**HUMØRDYTT:** Jon Olav Heggli og Bodil Myhr vil gi kommunalt ansatte i Inderøy en aldri så liten dytt mot en mer lystig og humørfyllt arbeidsdag. I går sparket de i gang en sykkelstafett som alle ansatte må delta på.

## ■ INDERØY

**Mer arbeidslyst, mer samspill og en stor porsjon godt humør skal prege kommunalt ansatte i Inderøy i sommer.**

**Vigdis Devik og Johan Arnt Nesgård (foto)**  
vigdis.devik@t-a.no / Tlf. 98 29 92 50

– Vi har tro på at glede og latter er den beste måten å holde seg frisk på. Har man det artig på jobb, har man lyst til å gå på jobb, konstaterer en smilende Bodil Myhr. Hun er prosjektleder for

kvalitetskommuneprogrammet i Inderøy, og er sammen med en arbeidsgruppe bestående av tillitsvalgte og personal- og organisasjonsrådgiver Jon Olav Heggli ansvarlig for Inderøy kommunes lange HMS-uke. Og i år er det humor som står i fokus. I går ble Inderøy kommunes sykkelstafett dyttet i gang som en del av HMS-arbeidet. Hver arbeidsplass i kommunen må delta i stafetten fram til det avholdes familiedag på Rostad 6. september.

### Sykelstafett

– Vi har tre sykler som går på rundgang på arbeidsplassene.

Hver arbeidsplass må minst sykle 30 km og det vil være mulig å oppnå en premie, forteller Jon Olav Heggli.

I sykkelstafetten vil det bli to priser og to klasser, «seriøs» og «kreativ».

– Hver enkelt arbeidsplass må føre en logg med antall km og lage en liten reportasje med bilde, tekst eller video som skal sendes til juryen. Vinneren i klassen kreativ vil bli presentert på kommunens juleavslutning i desember, forklarer Heggli.

Sykelstafetten arrangeres for andre gang og var i fjor en stor suksess. Og i går brakket årets HMS-satsning løs med stor latter inne på kulturhuset i Inderøy.

### Inspirerende professor

Humor, helse, arbeidsglede og omstilling var nemlig tema da psykolog og professor i medisin, Sven Svebak, fikk 350 kommunalt ansatte til å lene seg lattermildt tilbake i tilhørerstolene.

Ved å kaste egne fordommer tilbake på de ansatte og ved å dele egenopplevde historier på en svært så komisk måte, tok Svebak grepet om salen og fikk innprentet budskapet:

– Du er først og sist offer for ditt dårlige humør. Den sterkeste samspillsfaktoren som finnes er hvordan du selv velger å spille opp humøret ditt overfor andre. Velger du å være i godt humør eller i dårlig humør? Og vi vet alle at det du velger smitter over på de andre rundt deg, sa Svebak, som samtidig understreket hvor viktig det er å bli bevisst på at man også påvirkes av andre væremåte:

– Tenk over hvem dere utsetter dere for i dagliglivet, og ta vare på dere selv. Ikke på en egoistisk måte, men ta vare på dere selv sånn at dere best mulig kan ta vare på folk som trenger dere, som vil dere vel og som dere trives sammen med, sa Svebak.

### Fornøyde arrangører

I løpet av HMS-samlingen i går fikk de ansatte et eple og inderøy-

## ■ FAKTA

### HMS-fokus i Inderøy

- I Inderøy kommunes HMS-plan (Helse, Miljø, Sikkerhet) er det lagt inn at det skal kjøres en HMS-uke hvert år.
- Kommunen arrangerer hvert år en HMS-samling der ulike HMS-tema tas opp.
- I går var professor Sven Svebak i Inderøy og foreleste om arbeidsglede, omstilling, humor og helse.
- I går ble også Inderøy kommunes sykkelstafett blant ansatte sparket i gang. Tre sykler skal gå på rundgang på hver arbeidsplass og må påsykles minst tre mil. Seansene skal dokumenteres og det gjerne humørfyllt.
- Den lange HMS-uka avsluttes 6. september når sykkelstafetten ender, med familiedag på Rostad.

vann på flaske, de fikk se stands og galleri med ulike aktører og det så ut som de framtmøtte satte pris på dagen. Arrangørene var i hvert fall storforfnyede:

– Vi håper at denne samlingen og sykkelstafetten bidrar til å inspirere alle arbeidsplassene i kommunen til å videreutvikle et godt arbeidsmiljø, sier Heggli og Myhr.

## Bunadsaum til Stortinget

**Sivert Rossing**

sivert.rossing@t-a.no / Tlf. 98 29 92 79

Storingsrepresentant Robert Eriksson (Frp) vil i spørretimen ha svar på om små bedrifter skal nedprioriteres av Nav. Eriksson tar opp saken etter at Trønder-Avisa 2. mai skrev at Inderøy-selskapet Bunadsaum har ventet åtte måneder på å få refundert utbetalte sykepenger fra Nav Nord-Trøndelag.

– Vi er en bedrift med ti-tolv ansatte. Egentlig skulle jeg brukt arbeidsdagen på å legge til rette arbeidet så vi blir ferdige med bunadene i tide. I stedet må jeg bruke masse tid på å gjøre en jobb som Nav egentlig skulle gjort. Nå har jeg ventet siden august med å få refundert sykepenger for en kronisk syk ansatt, og jeg vet fortsatt ikke når pengene kommer. For en liten bedrift går det direkte ut over likviditeten, sa daglig leder Eva Steinvik Wold da Trønder-Avisa skrev om saken. Nav Nord-Trøndelag har sendt svar til Arbeids- og velferdsdirektoratet. «Det er ikke innført en varig endring i prioriteringer, men er situasjonsbestemt for en periode etter nyttår», skriver etaten. De presiserer dessuten at tilbakebetalingen gjelder søknad om fritak av arbeidsgiverperiode i sykepengeutbetalingen, ikke manglende refusjon av sykepenger som staten i utgangspunktet lovfestet skal betale. I svaret til direktoratet skriver Nav dessuten at det ikke har kommet inn tilbakemeldinger fra andre bedrifter som har opplevd det samme i Nord-Trøndelag. Ifølge Nav har Bunadsaum søkt om refusjon av 12.844 kroner.

## En million laks trues av sykdom

**FOSNES:** Laksesykdommen infeksjøs lakseanemi (ILA) er påvist i oppdrettsanlegget til Marine Harvest AS på Kjelneset i Fosen. Ifølge Mattilsynet er det 1,1 millioner laks i merdene. I tre av dem er det økt dødelighet.

– Det er en alvorlig og smittsom sykdom hos laksefisk. Det er et virus som går i hele kroppen og fører til sykdom og død, sier Bjarne Falch, distriktssjef i Mattilsynet i Namdal, til NRK Trøndelag.

– Det er heller ikke uventet at vi får et utbrudd siden vi hadde flere utbrudd i Trøndelag i fjor, sier han.



**Din lokale leverandør av  
fyringsolje, parafin,  
diesel og smøreolje**

**Essfrakt as**  
**tlf.: 94 81 20 00**



**LIVSGLAD PROFESSOR:** Sven Svebak, psykolog og professor i medisin, vil hjelpe folk til å finne igjen livsglede og finne et godt samspill på jobb. I går holdt han et nærmere tre timers langt, men lystig, foredrag for 350 kommunalt ansatte i Inderøy.