



Avisen vår

Tananger bo- og hjemmetjenester

Nr. 1

Juni 2009



Navnekonkurranse

Har du forslag til navn på avisen vår? Send inn ditt forslag og du kan vinne søndagsmiddag for 2 i kaféen på Tananger bo- og hjemmetjenester.

Ditt forslag kan leveres i resepsjonen på Tabo, tlf 51944500

eller mail til: kirsti.larikka@sola.kommune.no.



Lederhjørnet

Det er med glede at jeg endelig kan presentere vårt første aviseksemplar. Vi som jobber her, ønsker at avisen gjør kjent hva som skjer på huset, og alt det gode arbeidet som gjøres ved Tananger bo- og hjemmetjenester. Vi tror at våre beboere, ansatte, pårørende og andre som har lyst til å bli mer kjent med oss, vil hygge seg med avisen.

Litt om oss: På Tananger bo- og hjemmetjenester bor det 42 personer og det er arbeidsplassen til ca. 114 ansatte. Vi gir tjenester til sykehjemspasienter, innbyggere som bor i private hjem, og til de som bor i våre omsorgsboliger. I tillegg gjør vi hverdagen rikere for brukerne av aktivitetssenteret og dagtilbudet for fysisk funksjonshemmede.

Verdier: Som virksomhetsleder er jeg svært opptatt av at det skal være godt å bo og arbeide her. Vi som jobber her er med på å gi mennesker en bedre hverdag. Pårørende skal oppleve at de er trygge på at deres ektefelle, mor, far, eller andre som står dem nær får nødvendig pleie og omsorg, medisinsk behandling, god og næringsrik mat og et tilbud om sosiale aktiviteter. Våre beboere skal oppleve å ha det godt!

Jeg håper at avisen og bidrar til å mimre over gode hverdagsgleder. Det i seg selv kan gjøre folk glade! Dessuten får vi noe felles å snakke om. Det gir mulighet for å få i gang gode samtaler. Jeg arbeider for at vi i hverdagen bruker verdiene som ligger i Sola kommunes visjon, "ansvar for hverandre", og i vårt eget slagord: "Sammen kommer vi lenger!" Det handler om vilje til å ta initiativ til å gjøre de du omgås gode, og derav utvikle samspill.

Samarbeid: Vi er veldig glade for at flere frivillige organisasjoner og personer samarbeider med oss om å gi pasienter/beboere og andre hverdagsgleder. Både Tananger Lions, Livsglede for eldre, Røde kors, Sola Frivilligsentral, og pårørende fra egen velforening bidrar. Også våre egne ansatte bidrar gjerne. I tillegg kommer menighet, prest og andre inn og arrangerer aktiviteter. Andre ganger kjøper vi underholdning. Noe av dette presenteres i avisen.

Litt informasjon om høsten: Vi har to pårørende treff i året. Neste pårørende treff, er torsdag 15. oktober kl. 19.00. Da kommer Allan Øvereng og deler noe av sin kompetanse om demens med oss. Allan Øvereng er sykepleier og fagkonsulent ved Alderspsykiatrisk poliklinikk, SUS. Han har lang erfaring i arbeid med atferdsforstyrrelser hos demente, og er en etterspurt foreleser både i Norge og i utlandet.

Jeg anbefaler at dere setter av tid til dette nå.

Jeg håper vi får en lang og varm sommer, slik at beboerne våre kan være mye ute i hagen, og at pårørende, ansatte og samarbeidsparter får gode opplevelser som lader batteriene. Har dere spørsmål, kommentarer og tilbakemeldinger, så er det bare å ta kontakt med meg eller andre som arbeider her. Til slutt ønsker jeg dere alle en riktig god sommer, og ser frem til et fortsatt godt samarbeid!

Vennlig hilsen fra Jeanne

Vi har samarbeid med:

Rogaland Westernklubb
www.rogalandwestern.org



"Velværedagen" 23. april 2009



Vi har samarbeid med:



Frivilligsentralen i Rogaland, www.frivillig-rogaland.no

Frivilligsentralen startet i 1998, og er en stiftelse med flere eiere.

Frivilligsentralen er et svært viktig bidrag til å høyne livskvaliteten for mange av innbyggerne i Sola Kommune. Sentralens kontor ligger i Sola Rådhus .

På dagtid besøkes sentralen jevnlig, samt når ulike aktiviteter gjennomføres. Ulike aktiviteter gjennomføres i sentralen i løpet av uken. Vi har også aktiviteter i Tananger 3 dager i uka. Treffes på

tlf: 51 65 35 96 eller mobil: 957 75 901 mellom kl. 08:00 - 15:00 eller e-post: sola@frivillighetssentralen.net

Vi hører gjerne fra deg dersom du har idéer eller har spørsmål!



Kaféen vår

Kaféen på Tananger bo- og hjemmetjenester ble startet opp for snart 10 år siden og det er Sola Storkjøkken som driver kjøkkenet. Her er det salg av salatdisk med nybakt brød, smørbrød, rundstykker, kaker, brus, kaffe.

Åpningstider kaféen:

Mandag – fredag kl. 11.00 -12.30/13.00 -14.00

Søndag kl. 12.00 – 15.00

Lørdag stengt.

NB ! Kaféen har søndagsstengt i sommer fra 21. juni t.o.m. 6. september.

Sola storkjøkken kan tilby et utvalg av mat, bl. a.: Assorterte snitter, Fingermat, Pastasalater, Kaker, Gryteretter, Middager, Forretter, Desserter, Moussakka og Lasagne.

Sola Storkjøkken holder til på Sola Sjukeheim, Solkroken 6, Sola (07:30-15:00 alle dager) tlf. 51 65 30 36, fax 51 65 30 35.

Daglig leder: Kjøkkensjef Rolf Junge tlf. 51 65 35 57, mobil 90 77 14 80 e-post: rolf.junge@sola.kommune.no

Middagsombringning hører til på hovedkjøkkenet, treffes alle ukedager fra kl.10.00-13.00, tlf. 90 02 69 48.

Bringer varm middag, suppe eller dessert hjem hver dag mellom kl.11.30- til 14.30.

Leverer kald grøt og middag til lørdag og søndag (utlevering på fredagen).



Velforening

Det er opprettet en velforening ved Tananger bo- og hjemmetjenester. Velforeningen skal være et bindeledd mellom pasienter/brukere/pårørende og Tananger bo- og hjemmetjenesters ansatte / virksomhetsleder og teamledere fra sykehjemmet.

Dette skal være et forum hvor pasienter/brukere og deres pårørende kan fremme saker som angår deres interesser og behov. Foreningen skal ta opp aktiviteter, turer og tiltak som bør iverksettes.

Fra sykehjemmets avdeling møter 4 – 5 pårørende eller pasienter. Fra omsorgsboligene og aktivitetssenteret møter 1 bruker og evt. 1 pårørende/ vararepresentant.

Velforeningen har ca 4 faste møter pr. år, ett – to om høsten og to om våren. Møtedatoene bestemmes på det første møte i januar, hvert år.

Leder for velforeningen er: Reidun Nødtvedt, tlf. 905 25 103, mail: reidun.nodtvedt@lyse.net

**Visste du at Tabo er 10 år 4. oktober?
Nærmere informasjon om kakefest kommer senere.**



Tabo lekene, 26. april



Oppvarming v/Turid



Alle vil bli varme



Gamle kunster



Damene er med



Rullestol løp



Hinderløp for alle



Fornøyde deltakere



Gullmedaljevinnere

Livsglede for Eldre

v/Anne Kari Rolfsvåg

Livsglede for Eldre er en frivillig, landsomfattende stiftelse. Stiftelsen har hovedsete i Kristiansand. Livsglede for Eldre ble landskjent gjennom dokumentaren "Gule engler" fra NRK våren 2007. Vi jobber for at eldre mennesker skal få mulighet til å komme seg ut og oppleve gleder i hverdagen.

Nesten hver uke blir beboere her på Tabo hentet med minibuss for å ta turen til "Syden"- eller solrommet på Soltun. Da sitter de og nyter solskinn, havbrus og noe godt i glasset.

Vi, her i Sola, har arrangert bowling, idrettsdag, bussturer, konserter, sammenkomster med flinke forelesere bl.a. Nå arrangeres det ball med dans, glede og fallskjermhopping.

Livsglede for Eldre er på jakt etter mennesker med positivt engasjement. Vi ønsker derfor å komme i kontakt med deg som vil bidra til å gjøre mer mulig i eldreomsorgen. Enten du er student, pensjonist, ung, gammel, mor eller far, kan du gjøre stor nytte i arbeidet med å skape livsglede for eldre.

Ønsker du kontakt med din lokalforening, ønsker å hjelpe, eller vil vite mer, se nettsider:

www.livsgledeforeldre.no

Livsgledeuken 2009 – program:

Lørdag	22. august	kl. 14.00	Åpningsfest i Sola Kulturhus m/middag og underholdning
Søndag	23. august		Fallskjermhopping – tidspunkt kommer senere
Mandag	24. august	kl. 11.00	Båttur til Flor og Fjære m/4 retters middag og omvisning
Tirsdag	25. august		Middag m/foredrag i StatoilHydro's representantsbolig på Sola Stranden
Onsdag	26. august		Helikopter tur over Sola
Torsdag	27. august		Busstur til Byrkjedalstunet og Gloppedalsura
Fredag	28. august	kl. 15.00	Avslutningsfest med grill, Sola Strand hotell
Lørdag	29. august	kl. 19.00	Ledsagerfest
Søndag	30. august	kl. 18.00	Fotballkamp Viking - Sandefjord



Limosinservice



På Solastranden hele året

Aktiviteter på Tananger bo- og hjemmetjenester-flere kommer

18. juni, kl. 14.00	Sommerfest m/underholdning av Reidar Jonassen
24. juni, kl. 11.00	Andakt v/Atle Moe
22. sept, kl. 19.00	Velforening møte
15. oktober	Salg av klær
15. oktober, kl. 19.00	Pårørende treff
30. oktober	Blix underholder
November	Salg av klær
28. november	Julemesse
Desember	Julefest

Faste aktiviteter:

Seniordans	tirsdag i oddetallsuker
Sangstund	tirsdag, kl. 17.00 – 18.00
Andakt	onsdag i partallsuker
Bingo, Sola Røde Kors	siste torsdag i måneden, kl. 18.00
Syng med oss	siste torsdag i måneden
Bingo	hver fredag, kl. 12.00
Filmkveld	ca. 1 kveld pr. måned

NB! Se våre oppslagstavler for nærmere informasjon om underholdning og aktiviteter.



Underholdning av Blix

Prosjekt Hverdagsglede

Prosjekt Hverdagsglede er et av prosjektene innen for Kvalitetskommuneprogrammet i Sola Kommune. Visjonen for prosjektet er at Solabuen skal merke en forskjell etter prosjektperioden. Målet for prosjektet er at det skal være gjennomført 100 hverdagsgleder for brukerne ved Tananger bo – og hjemmetjenester i løpet av 2009. Det skal være et variert tilbud av aktiviteter. Det viktige er at våre brukere opplever små og store hverdagsgleder som er med på å gjøre dagen bedre. Noen tiltak som er gjennomført:

- Søramerikansk aften
- Kinokveld
- Tabolekene
- Sangstunder
- Trimgrupper
- Turvenn
- Denne avisen ☺

Ellers jobber en for å kjøpe en Tandemsykkel! Det er en motorisert sykkel for to der pasienten sitter foran og der syklisten sitter bak og trør. Pasienter som har vanskeligheter med å komme seg rundt, får mulighet til å gjenoppdage lokalsamfunnet. Det blir en helt annen opplevelse enn en biltur. Tananger menighet og Lions arrangerte Glakveld 4. juni 2009. Overskuddet fra denne kvelden gikk til tandemsykkel. Så det er en liten startkapital. En er allerede godt på veg til å nå 100 hverdagsgleder, så fortsett og tell!

Vennlig hilsen

Kjersti Goa Lødemel

Prosjektleder

Kvalitetskommuneprogrammet



Kirkens Sykevaksordning

Kirkens sykevaksordning er et tilbud om avlastning for pårørende.

Kirkens sykevaksordning er en tjeneste for mennesker som ønsker å få bo hjemme lengst mulig. Den er ingen erstatning for hjemmetjenesten i kommunen, men er ment å være et supplement til hjemmetjenesten. Tjenesten er en avlastningsordning for pårørende. Dette kan skje på dagtid, om kvelden eller om natten.

De frivillige medarbeiderne, kalt sykevakter, skal ikke utføre sykepleie eller stell, men kun være tilstede.

Hjemmetjenesten vil fortsette å komme innom etter gjeldende avtaler.

Tjenesten koster kr. 20,- pr. time og kr. 200,- for en natt. Natten regnes fra kr. 22.00 om kvelden til kl. 07.00 nesten morgen.

Hvordan komme i kontakt med Kirkens sykevaksordning?

Jodi Niday, leder, telefon 915 66 468.

jodi.niday@sola.menighet.no

Kontor: Sørnes kirke, telefon 51 75 53 50

Dagsenter for demente

I løpet av september/oktober vil vi åpne det første dagsenteret for demente i Sola kommune. Senteret skal ha lokaler i Tananger bo- og hjemmetjenester. Bestillerkontoret vil stå for tildeling av plass.



Vi har samarbeid med:



Lions, Tananger

Under Tananger dagene 6. – 7. Juni overrakte Lions en sjekk på kr. 20 000,- til Tananger bo- og hjemmetjenester. Denne gaven vil gå til kjøp av nytt og etterlengtet festservise og glass.

Vi sier tusen hjertelig takk for den flotte gaven, som vi setter veldig pris på! Vi gleder oss til å dekke pene festbord med nytt servise.