



LANDSKONFERANSE:

«Veien til livskvalitet og mestring!»

– en konferanse for deg som ønsker å tilrettelegge for en bedre hverdag for mennesker med demens, rusproblemer og psykiske lidelser

Tid: 3. og 4. juni 2008

Sted: Quality Hotel & Resort, Sørlandsparken Kristiansand

PÅ KONFERANSEN KAN DU:

- få gode ideer til utvikling av gode og varierte INN PÅ TUNET-tilbud til ulike brukere i din kommune
- få kjennskap til aktuell forskning knyttet til husdyr og psykisk helse
- ta del i erfaringer med INN PÅ TUNET-tilbud fra bruker, kommune og bonde
- få innsikt i hvordan gården kan brukes i dagtilbud til demente og som avlastning for deres pårørende

Påmeldingsfrist: 1. mai 2008

Påmelding på nettsiden til Fylkesmannen i Aust-Agder: www.fylkesmannen.no/aa
Kontaktperson: Lisbeth Kismul, Fylkesmannen i Aust-Agder, landbruksavdelingen.
E-post: lsk@fmaa.no eller tlf 37 01 76 08 / 91 56 54 24

Velkommen!

INN PÅ TUNET - Grønn omsorg

Gården er en annerledes og fleksibel arena som kan tilby unike opplevelser og erfaringer til mennesker uavhengig av alder og funksjonsnivå. Miljøet på en gård har god innvirkning på humør og helse for mange. INN PÅ TUNET er et tilbud om aktiviteter på et gårdsbruk tilpasset ulike målgrupper. Målet er mestring og en bedre hverdag for brukeren der gården, dyr og naturen er ramme for tilbuddet. Forskning dokumenterer positive effekter på vår psykiske helse når vi er i kontakt med dyr og natur.

INN PÅ TUNET kan være et godt supplement for offentlige tjenester innen helse- og omsorgssektoren og NAV.

Les mer om INN PÅ TUNET:
www.innpaatunet.no

MÅLGRUPPE:

Ansatte i helse- og omsorgssektoren, ansatte i NAV, politikere og gårdbrukere som er interessert i å lære mer om de mulighetene som finnes innen INN PÅ TUNET.

MÅLSETTING:

Å formidle informasjon og eksempler på gode INN PÅ TUNET-tilbud, og gjennom dette understreke betydningen av gården som arena og ressurs for helse-, sosial-, omsorgssektoren og NAV. Ønsket er at aktuelle kjøpergrupper blir kjent med INN PÅ TUNET, med dets innhold og muligheter, og gjennom dét ser praktiske løsninger til å opprette INN PÅ TUNET-avtaler for egne brukere.

PRIS:

- Deltakeravgift hele konferansen: kr 300,-.
- Deltakeravgift en dag: kr 200,-.
- I tillegg kommer utgifter til mat og overnatting (se påmelding www.fylkesmannen.no/aa)

BAKGRUNN FOR KONFERANSEN:

St. melding nr. 25, «Mestring, mulighet og mening»

aktualliserte behovet for tilrettelagte dag- og avlastningstilbud for personer med demens og deres pårørende. I helhetlig plan som skal omfatte perioden frem mot 2015 nevnes *dagtildbud* som et område det må sattes betydelig på. Helse- og omsorgsdepartementet og Landbruks- og matdepartementet nevner spesielt INN PÅ TUNET (grønn omsorg) som en alternativ modell. Dagtilbud på gård har vist seg å stimulere til aktivitet, sosialt samvær og trivsel rundt gode måltider. Det viser seg at slike gode dagtilbud kan utsette tidspunktet for



Mestring og gode opplevelser på gården

Foto: SCANPIX

innleggelse på sykehjem og er en god avlastning for pårørende. Nasjonalt kompetansesenter for demens vil bidra med sentrale foredrag knyttet til dette temaet.

I Nasjonal strategiplan for arbeid og psykisk helse 2007-2012

legger regjeringen til rette for at mennesker med psykiske lidelser lettere skal nyttiggjøre seg sin arbeidsevne, blant annet gjennom individtilpassede tilbud med mulighet for kontinuitet og oppfølging over tid. INN PÅ TUNET kan i denne sammenhengen representere en arena med tilpassede tilbud som kan være et godt alternativ for enkelte, som en begynnelse på veien videre mot arbeidslivet.

Kvalifiseringsprogrammet er en del av NAV-reformen og skal være en arbeidsrettet aktivitet, tilpasset den enkeltes behov og forutsetninger. Målet er å få arbeidsledige som har gått lang tid på sosialstønad ut i jobb. Deltakerne i programmet får tett oppfølging og en egen kvalifiseringsstønad. INN PÅ TUNET vil også her kunne være en aktuell arena å benytte for enkelte deltakere.

Opptrappingsplanen for rusfeltet vektlegger meningsfulle aktiviteter, der mestring og livskvalitet er grunnleggende elementer i den enkeltes rehabiliteringsprosess. Rusplanen understrekker at rusmiddelavhengige skal gis mulighet til sosial inkludering og deltakelse i sitt nærmiljø ut fra den enkeltes behov og mål. Dette omfatter tilbud om arbeid eller arbeidsrettet tiltak, aktiviteter som «grønne» lærings- og mestningsarenaer (tilrettelagte pedagogiske tilbud på gårdsbruk), lavterskel fritidsaktiviteter og gode væresteder.

PROGRAM

3. juni:

NB! Det kan forekomme endringer i programmet.

«Mestring, mulighet og mening - Inn på tunet i en helhetlig demensomsorg»

- 11.00 Lunsj/registrering/kaffe
12.00 • Åpning av konferansen v/fylkesmann Ann-Kristin Olsen, i Vest-Agder
• Åpningstale ved statssekretær Kari Henriksen, Helse- og omsorgsdepartementet
• Presentasjon av Demensplanen 2015 og St. meld. 25 (2005-2006) v/Dagne Ropstad/Håkon Kiledal FMVA
13.30 **Gården – en ressurs for eldre med demens** v/Nasjonalt kompetansesenter for demens:
• Konsekvenser i dagliglivet av kognitive utfall ved demens. Betydningen av normaliserte tilbud for personer med demens v/Per Kristian Haugen
• Tilettelagte dag- og avlastningstilbud for personer med demens og deres pårørende – behov ut fra en nasjonal kartlegging, v/Liv Tararød
• Dag- og avlastningstilbud innen modellen Inn på tunet for personer med demens «Den beste dagen på mange år» – Erfaringer innen dagtilbud, demens og grønn omsorg.
«Gårdstreff med overnatting» – Presentasjon av planlagt nytt nasjonalt prosjekt v/Elin H. Aarø Strandli
• Gårdbrukers erfaring med tilbud til personer med demens, v/Ann Christin Wøyen, gårdbruker/daglig leder, Horten kommune
• Organisering av tilbuddet i kommunen og hvilken effekt har tilbuddet for pårørende v/Sylvi Jacobsen, pårørendekonsulent, Horten kommune
• Forankring av tilbuddet og erfaringer ved bruk av frivillige som ressurs v/Svein Holen, sektorsjef, helse- og sosial, Vågå kommune
17.45 Avslutning
18.00 Guidet besøk i dyreparken (betaling ved inngang)
20.00 Middag m/underholdning

Foto: Anders Adolf Engelskjøn



4. juni:

«Mestring, mulighet og mening – arbeidstreningsstilbud på gård»

- 08.30 Registrering/kaffe
09.00 Åpning ved ass. fylkeslege Toril Hagerup-Jensen, FMVA og Arbeids- og inkluderingsdepartementet.
09.40 **Arbeidstreningsstilbud på gård for mennesker med psykiske lidelser.**
Fra Vilje Viser vei til Nasjonal strategi
- grønt arbeid som arbeidstreningsstilbud v/Inger Anderssen, fylkeskoordinator psykisk helse og arbeid i NAV Vest-Agder.
- Prosjekt «Veien til arbeidslivet»
Arbeidstreningsstilbud v/Kvavik verksted og Langåker aktivitetsgård, Lyngdal kommune og Farsund kommune
- **Arbeidstreningsstilbud**
v/Rugland gård og Mindus, Mandal kommune
10.45 **Kommuners erfaringer med INN PÅ TUNET**
- Arbeidsforberedende tiltak for mennesker med psykiske lidelser, Kristiansand kommune v/Ingrid Nilsen
- *Dagtilbud til mennesker med psykiske lidelser*, Mandal kommune, v/Ingunn Kragstadmoen og bruker
- Prosjekt «Velkommen til fellesskapet» - arbeidstreningsstilbud til innvandrere/flyktninger, Arendal kommune og NAV v/Erik Værland
11.45 LUNSJ
12.45 **«Effekter av grønn omsorg med husdyr for mennesker med psykiske lidelser»**
v/Dr. Bente Berget, PhD, Universitetet for miljø- og biovitenskap
14.00 **Opptrapningsplan for rusfeltet, psykisk helsearbeid og Inn På Tunet.**
- «Forutsetninger for endring» v/Anlaug Lia, informasjonssjef i Rusmiddeletatens kompetansesenter
- *Dagtilbud rus/psykisk helse – Prosjekt* v/Kinnungslund gård og Lyngdal kommune
- *Dagtilbud til rusavhengige* v/Jens og Tove Bårdesen, Eikeland gård, Vennesla kommune
- «Styrk brukeren, - Inn på tunet i et kvalitetsutviklingsperspektiv», v/Knut Rune Kleven, FMAA
15.30 **Avslutning**

Foto: Jan Kenneth Gussiås



INN PÅ TUNET konferansen er et samarbeid mellom Fylkesmannen i Aust-Agder,
Fylkesmannen i Vest-Agder, Innovasjon Norge og Nasjonalt kompetansesenter for demens



Fylkesmannen i Aust-Agder
Fylkesmannen i Vest-Agder

