

KJØP- OG KJØPERINGSDEPARTEMENTET	
Prosjektkode:	365.11
Dato:	14/10-11
Saksnr:	201103789-001

## Søknad om midler til feministisk selvforsvar

### Info om søker:

Jenteforsvaret er en undergruppe av Sosialistisk Ungdom

Organisasjonsnr: 971524669

Adresse: Akersgata 35, 0158 Oslo

Tlf: 21933350

Kontonr: 7874 06 22764

Kontaktperson: Ebba Boye, 90144308

eaboey@gmail.com

### 1. Kort oppsummering av søknaden

Sosialistisk Ungdom har holdt kurs i feministisk selvforsvar på skoler over hele landet siden 2003. Vi ønsker å gjøre våre kurs tilgjengelige som en del av undervisningen for jenter i den videregående skolen og ungdomsskolen. For å få formalisert kursene våre og gjøre de bedre tilpasset skolen ønsker vi blant annet å starte en egen organisasjon, *Jenteforsvaret*, og videreutvikle kursene slik at de er mer tilpasset bruk i skolen. Vi skal i løpet av 2011 lage en nettside, utdanne mange nye instruktører, utvikle kursene i samarbeid med samarbeidspartnere og holde kurs på 10-15 skoler med påfølgende evaluering fra elever og lærere. På denne måten håper vi å gjøre feministisk selvforsvar tilgjengelig for flere unge jenter, i tillegg å legge til rette for at kurset på sikt kan bli tatt inn som en del av skolen. Vi søker derfor om 250.000 kr til å gjennomføre dette prosjektet.

### 2. Beskrivelse av prosjektet

Vi ønsker å starte et prøveprosjekt med feministisk selvforsvar på 10-15 videregående skoler. Skolene vil være en blanding av skoler som vi har holdt kurs før, og noen helt nye skoler. Vi ønsker oss en viss geografisk spredning på skolene, ettersom det kan være ulike erfaringer i byområder og i distriktene. Prøveprosjektet vil bestå av to prosjektstillinger som vil koordinere kontakten mellom skolene og organisere og holde kurs. Et kurs i feministisk selvforsvar blir holdt av minst to instruktører, eller en instruktør og en assistent. Instruktørene får ikke honorarer for å holde kurs, men de vil få dekket reise. Derfor er reisedekning en betydelig del av prosjektets budsjett. I forbindelse med kurs på videregående skole vil vi bruke evalueringsskjemaer slik at vi kan få gode tilbakemeldinger fra elevene og vi får muligheten til å utvikle våre kurs. Det vil også være nyttig å få tilbakemeldinger fra lærere i etterkant av kurset. Heltidsstillingene vil også arbeide med å utdanne nye instruktører på regionsvise instruktørkurs i november og desember 2011.

Som et ledd i å videreutvikle kursene skal heltidsstillingene opprette kontakt og dra erfaringer fra relevante organisasjoner og nettverk, som Krisesentersekretariatet og Kvinner i kamp. Organisasjonens styre vil ha ansvaret for å følge opp de ansatte og hjelpe til med den praktiske gjennomføringen. De ansatte vil ha som oppgave å se på mulighetene for hvordan feministisk

selforsvar kan bli et fast kurs på videregående som tilbys alle jenter.

## **2.1 Søkere hvem er vi?**

*Jenteforsvaret* er en undergruppe av Sosialistisk Ungdom, og vi har holdt kurs i feministisk selforsvar på en rekke skoler og for organisasjoner, frivillige lag og fritidsklubber siden 2003. Vi har et 20-talls instruktører tilknyttet gruppa og ønsker nå å utvide prosjektet slik at flere jenter får mulighet til å delta på denne typen kurs. Vi er derfor i gang med å opprette en selvstendig og politisk nøytral organisasjon som kan drive dette arbeidet videre uavhengig av Sosialistisk Ungdom.

Siden organisasjonen ennå ikke er ferdig registrert i Bønnøysundregisteret søker vi som en undergruppe av Sosialistisk Ungdom, der vi allerede har vår egen konto og egne retningslinjer og vedtekter. Gruppa består av godt over 20 aktive instruktører og har et eget styre.

## **2.2 Hvorfor trengs feministisk selforsvar?**

Menns vold mot kvinner er et samfunnsskapt problem og samfunnet må derfor kollektivt ta ansvar for å finne en løsning på problemet. Kurs i feministisk selforsvar er et skritt på veien, men også omfattende holdningsskapende arbeid og opplysning om menns vold mot kvinner vil være nødvendig.

Seksuell trakassering og menns vold mot kvinner fratår jenter både makt og styring. Formålet med seksuell trakassering er å kontrollere jenters oppførsel og avgrense jenters mulighet til å ta plass i det offentlige rom. Det er en metode for å sette jenter «på plass» og straffe de jentene som prøver å gå ut over de rammene som er akseptert. Dette er et problem det blir snakket lite om i skolehverdagen. Seksuell trakassering er mobbing og må derfor sidestilles med all annen oppførsel som hindrer elever i å ha et godt læringsmiljø der man blir behandlet med respekt. En innvending mot at jenter tilbys kurs i feministisk selforsvar har vært at dette legger ansvaret for seksuell trakassering, vold og voldtekt over på jenter og ikke hos den som begår handlingen. Vi ser det ikke som en ansvarliggjøring av jenter ved å tilby dem et kurs i selforsvar. De teknikkene man lærer er et verktøy man kan benytte i truende situasjoner. Vi understreker alltid på kurs at det aldri jenters eller kvinners feil dersom de skulle bli utsatt for vold og overgrep. Og ikke tilby jenter kurs er å ta fra dem et verktøyet i kampen mot slike overgrep. Det er mye skyld og skam knyttet til seksualitet. Gjennom et kurs i feministisk selforsvar kan jenter få oppleve at skylden og skammen blir løftet av sine egne skuldre, og at ansvaret og skylda blir plassert der den hører hjemme, hos dem som presser grenser, begår seksuell trakassering eller utøver vold. Kurs i feministisk selforsvar kan hjelpe jenter til å sette egne grenser og være bevisst i forhold til grenseforhandlinger og grensesetting også i andre situasjoner enn overgrepssituasjoner.

Feministisk selforsvar trengs i den norske skolen. Den svenske Örebro-undersøkelsen viser at sju av ti jenter på ungdomsskolen har blitt kalt hore, ludder eller bitch. Over 50% har opplevd å bli tatt på rumpa uten at de ønsket det. Fire av ti har blitt klådd på puppene eller tatt mellom beina mot sin vilje. Åtte prosent har blitt holdt fast av en gruppe gutter som klådde på dem. På norske

arbeidsplasser opplever tolv prosent av unge jenter seksuell trakassering en gang i måneden eller oftere. Seksuell trakassering er med andre ord utbredt og det er ingen grunn til å tro at situasjonen i Norge er noe særlig annerledes enn i Sverige. Seksuell trakassering fører til at jenter tar mindre plass og er et hinder for at jenter og gutter skal kunne delta på skolen, på arbeidsplassen og i samfunnet forøvrig på like premisser. I tillegg til seksuell trakassering er vold, voldtekt og ikke minst frykt for voldtekt med på å begrense jenters deltakelse i samfunnet. Tall fra Amnesty viser at det blir begått mellom 8000 til 9000 voldtekter i året i Norge. Å finne god statistikk på hvor mange voldtekter som faktisk begås er vanskelig, blant annet fordi det finnes store mørketall. Det er mye skyld og skam knytta til voldtekt ikke minst gjelder det såkalte relasjonsvoldtekter, der offeret kjenner overgrepspersonen fra før. Feministisk selvforsvar er med på å gi jenter de verktøyene de trenger til å sette egne grenser, forsvare de grensene og til å snakke om og diskutere problemer med seksuell trakassering med andre jenter. I tillegg gir kurset informasjon om hjelpeapparatet som eksisterer for jenter som har vært eller blir utsatt for overgrep og vold.

### **2.3 Hva er feministisk selvforsvar?**

Feministisk selvforsvar er et selvtillitskurs for jenter og damer. Kurset består av tre deler, en forebyggende, en grensesettende og en fysisk del. Et kurs varer fra to til tre timer, avhengig av hvor mange deltakere det er. Kurset tar for seg konkrete utfordringer mange jenter møter i hverdagen. Dette kan være alt fra frykt for å gå ute om kvelden etter at det har blitt mørkt, seksuell trakassering, problemer med selvtillit, frykt for overgrep og vold, til menns vold mot kvinner. Et av målene med kurset er at hver deltaker skal få opplevelsen av at alt dette ikke bare rammer deg som enkeltperson, men alle jenter som gruppe. Dette gjøres blant annet gjennom diskusjoner og erfaringsutvekslinger. Gjennom hele kurset vil man aktivt gå inn for å bygge opp samholdet mellom jentene, noe som kan være en utfordring spesielt blant jenter på ungdomstrinnet.

Feministisk selvforsvar er et selvtillitskurs der jenter lærer å få større tro på seg selv og sin egen styrke, dette er en viktig del av den forebyggende delen av kurset. Forebyggende selvforsvar innebærer at jenter får selvtillit nok til at de tørr å sette egne grenser over sin egen kropp. Når man først har satt grenser er det også viktig å kunne forsvare disse grensene. Mange jenter har liten tiltro til sin egen evne til å forsvare grensene sine. Ofte er det bare enkle grep som å snakke med klar stemme eller ta rom med tydeligere kroppsspråk, som skal til.

Kurset består av ulike øvelser som rollespill, grensesettingsøvelser, diskusjoner og parsamtaler. I tillegg inneholder kurset enkle slag og spark, og strategier og teknikker som er tilpasser jenter og kvinners fysikk. Disse teknikkene er hentet fra ulike kampsportgrener, og har alle till felles at de er forsvarsteknikker og ikke angrepsteknikker.

### **2.4 Vår erfaring med kurset**

Få deltakere går gjennom kurset uten å bli forandret av det de lærer. Mange kommer ut et hode

høyere eller litt rakere i ryggen. Dette er forandring som merkes i hverdagen. Vi har fått gode tilbakemeldinger fra jenter som har deltatt på kurset. Det er utrolig gripende å få mailer fra jenter som forteller at i går kveld kunne blitt deres verste kveld, men på grunn av at de hadde lært selvforsvar kom de seg unna en truende situasjon. Dette understreker at den jobben vi gjør betyr mye for den enkelte jenta. Fra skoler der vi har holdt kurs for alle, eller bare noen jenter, har vi fått tilbakemeldinger om bedring i klassemiljøet og mer samhold mellom jentene.

### **3. Datoplan**

4-6 november: Kurshelg i Gøteborg for alle instruktørene med etterutdanning og utveksling av erfaringer sammen med svenske instruktører i feministisk selvforsvar.

Medio november: Kurs for nye instruktører

Medio desember: Videreutdanningsksamlig for instruktører i Norge

### **4. Framdriftsplan**

#### **4.1 November og desember 2011**

Vi ønsker å sett i gang prosjektet med siktemål om å videreføre prosjektet også for 2012. Det betyr at vår femdriftsplan er mer langsiktig enn søknadsperioden og at vi ønsker å bruke den økonomiske støttet til å bygge opp en organsiasjon rundt prosjektet slik at det er mulig å viderføre det, selv uten flere midler. Vår målsetting er å i perioden vinter 2011 ansette 2 prosjektledere som kan gjøre de nødvendige forberedelsene slik at prosjektet kan gjennomføres..Disse skal ha ansvar for kontakt med skoler, markedsføring av prosjektet og den konkrete gjennomføringen av kurs og evalueringen av kursene, slik vi har beskrevet i søknadsteksten under punkt 2.

I tillegg ønsker vi å ha ferdigstilt en nettside med informasjon om prosjektet og en presentasjon av fakta og artikler knyttet til feministisk selvforsvar. Nettsiden skal ferdistilles innen medio desember. Vi skal også trykke opp informasjonsbrosjyrer til skoler, disse skal være ferdig til desember 2011.

#### **4.1 Vår 2012**

Selv om denne søknadsperioden ikke strekker seg lenger enn ut 2011 er det likevel viktig for oss å understreke at dette er et prosjekt som er levedyktig og langvarig. Vi ser derfor for oss en videreføring av prosjektet på frivillig basis i tillegg til at vi kommer til å søke om midler til drift også i 2012.

### **5. Økonomiske behov**

For å gjennomføre dette prosjektet har vi en rekke økonomiske behov. Vi beregner en ramme på 250 000 kr for å gjennomføre dette prosjektet.

#### **5.1 Prosjektsstillinger**

For å gjennomføre dette prosjektet ønsker vi å opprette to prosjektsstillinger i 100% for november og desember. Vi ønsker å lønne disse stillingene etter statens lønnstrinn 20, som er det lønnstrinnet som er vanlig for ansatte i ungdomsorganisasjoner. I lønnskostandene beregner vi

også arbeidsgiveravgift og reisedekning for de ansatte. Det kan også bli aktuelt, utfra antall søkere og søkerens ønsker og kvalifikasjoner å dele opp stillingene i flere deltidsstillinger. Den ene stillingen skal gå til videreutvikling av prosjektet gjennom informasjonsarbeid, kontakt med skoler og med jenter som ønsker å delta på kurs. Stillingen skal også bestå av forarbeid for kurs holdt neste vår, og videreutvikling av organisasjonen *Jenteforsvaret*.

Den andre stillingen skal i all hovedsak holde kurs og reise til skoler for å informere om prosjektet, i tillegg til å følge opp de frivillige instruktørene og sørge for en faglig videreutvikling av prosjektet. Stillingen skal også koordinere arbeid og utvikling av prosjektet i samarbeid med andre organisasjoner og lage oppdaterte kursopplegg. Denne stillingen vil brukes til å knytte tettere kontakt mellom ulike organisasjoner som forsker på seksuell trakassering og vold mot kvinner, eller som arbeider med kurs og informasjon rundt disse temaene, slik som Krisersentersekretariatet, Dixisenteret, Kvinneuniversitetet Norden, Reform og ungdomsorganisasjoner som Press (Redd barna Ungdom), Sosialistisk Ungdom og Rød Ungdom. Vi ønsker også å leie kontorplass for perioden for begge prosjektstillingene, og har vært i kontakt med samarbeidsorganisasjoner om muligheter for og kostnader ved å leie kontorplass i perioden.

## **5.2 Informasjonsarbeid**

For at flest mulig skoler skal få tilbud om kurs i Feministisk selvforsvar og for å lette informasjonsarbeidet ønsker vi å utarbeide en nettside for prosjektet. Det vil derfor være behov for domenekjøp og nettdesign. I tillegg ønsker vi å ferdigstille et informasjonsbrev/brosjyre til utsending til skoler.

## **5.3 Reiser og kursvirksomhet**

For at dette prosjektet skal fungere også etter denne søknadsperioden er over er vi avhengige av mange, dyktige og ivrige frivillige instruktører som kan holde kurs på skoler. Derfor vil vi satse på å holde kurs og videreutdanningssamlinger for nye og gamle instruktører i perioden, i tillegg til å dekke reiser for instruktørene til de kursene de skal holde i perioden. Vi er også avhengige av elektroniske hjelpemidler for å gjøre kursene bedre, slik at vi kan vise statistikk og korte filmer for grupper der det passer. Derfor ønsker vi å kjøpe inn en bærbar pc og minnepinner til alle instruktørene, i tillegg til en pc til de ansatte.

## **5.4 Videreutdanning av instruktører**

Vi ønsker å lage samlinger for instruktører i Feministisk selvforsvar slik at disse får videreutviklet kunnskapene sine. En av disse er allerede planlagt i samarbeid med svenske instruktører, vi ønsker også økonomisk støtte til en liknende samling i Norge.

## **6. Budsjett**

Prosjektstilling Informasjon og administrasjon -----	50 000
Prosjektstilling Utøvende instruktør og faglig ansvarlig-----	50 000
Leie av kontorplass (m. kopi etc inkl.)-----	40 000

Nettside og informasjonsarbeid -----	40 000
Reiser og kurs -----	30 000
Videreutdanning og utstyr -----	30 000
Porto og papir/kontor -----	10 000
<b>SUM.....</b>	<b>250 000</b>