



Høringssvar fra Homeopat Oslo, Marianne B. Claussen - Hom Student MNHL under veiledning

... Vedrørende:

Over grensen – Rapport med forslag til endringer i regelverket for privatimport ved forsendelse av legemidler til eget bruk

Innledningsvis

Jeg stiller meg bak *Norske Homeopaters Landsforbund* (NHL) sitt høringssvar. For å illustrere at jeg er engasjert og har satt meg inn i saken, og at jeg som blivende homeopat blir direkte berørt av utfallet i saken, ønsker jeg å avgi eget høringssvar som supplement.

Homeopatiens stilling i Norge vekker bekymring hos meg som neste generasjon praktiserende homeopat. Jeg har valgt å ta min utdanning i England – der er situasjonen ganske annerledes: i overkant av 5000 registrerte homeopater avlaster det offentlige helsevesen; omkring 20 skoler tilbyr homeopatiutdanning godkjent av *Society of Homeopaths*; flere apotek produserer og distribuerer homeopatmedisiner til homeopater, pasienter og andre utsalgssteder. Muligheten for å behandle akutte lidelser er bedre når man kan få tak i riktig homeopatmedisin samme (eller senest neste) arbeidsdag, og ikke måtte vente flere uker på at apoteket skal motta den fra utlandet (så fremt den i det hele tatt er på listen over registrerte og godkjente homeopatmedisiner).

Kort om meg

Jeg har etablert enkeltpersonforetaket *Homeopat Oslo, Marianne B. Claussen*, og praktiserer under veiledning med tittelen *Hom student MNHL under veiledning*, som del av min fireårige utdanning ved *The School of Homeopathy* i England. Ved å ta utdannelsen min i England har jeg opplevd kontrasten til Norge med tanke på tilgjengelighet og tilbud av homeopati. Det har gjort meg mer optimistisk med tanke på muligheter i Norge – et foregangsland på mange områder, som proklamerer fritt helsevalg og individuell bestemmelsesrett over egen helse. Mine personlige visjoner over et langtidsperspektiv: en bugnende homeopatklinikk; norsk homeopatisk apotek som produserer og distribuerer homeopatmedisiner innenfor (og utenfor) landets grenser; norsk homeopatskole som tilbyr solid homeopatutdanning i tråd med skolen jeg er tilknyttet i England.

Strengere regler for privatimport av legemidler – samt registreringsplikten for homeopatiske legemidler

Ettersom homeopatmedisiner ble underlagt strengere regler for privatimport 1. oktober 2015, burde det som resultat bli enkelt å bestille homeopatmedisiner



raskt gjennom norske apotek. For individuelt tilpasset behandling med homeopati er det avgjørende at samtlige av de mer enn 4000 homeopatmedisinene som produseres ved anerkjente apotek i Europa og EØS-land (se NHL sitt høringsvar for konkrete eksempler) er tilgjengelige. Da det motsatte er tilfellet, etter innføringen av registrering av homeopatiske legemidler fra 12. januar 2017, blir individets mulighet til selv å velge helsefremmende behandling i Norge innskrenket. Om man blir foreskrevet en homeopatmedisin som ikke er registrert, så har man ikke lenger mulighet for å importere denne privat – med mindre man tyr til utenlandsreise og personlig medbringer aktuell medisin tilbake til Norge.

Hvorfor homeopatmedisiner underlegges slike strenge reguleringer, restriksjoner og begrensninger er uforståelig: Homeopatmedisiner er ikke farlige; det rapporteres ikke om bivirkninger; de er ikke reseptbelagte; det er snakk om sterkt fortynnede medisiner uten skadelig innhold. Fri flyt av varer i henhold til EØS-avtalens artikkel 8 og 11 må opprettholdes for homeopati, da det ikke kan være hensyn til folkehelse som ligger til grunn for restriksjoner. Slik det stiller seg nå blir norske borgere hindret i behandling med homeopati.

Heller enn å avlaste det offentlige helsevesenet og kunne tilby helsefremmende skånsom behandling, må homeopater begrense sin praksis til foreskriving av et svært snevert spekter av homeopatmedisiner. Dette setter Norge langt tilbake hva angår tilbud av alternativ behandling og naturmedisin i forhold til andre land. Dette er heller ikke i tråd med *Verdens Helseorganisasjon* sin sterke oppfordring til å tilrettelegge mer, og ikke mindre, for tilbud av komplementære behandlingsformer.

Noen siste bemerkninger

Det er trist å være vitne til kompromittering av tilbudet av en skånsom behandlingsform innen naturmedisin. Det er foruroligende å oppleve restriksjoner for praktisering av en trygg alternativ medisinsk behandlingsform i et land som proklamerer seg som fritt i forhold til individets bestemmelsesrett. Resultatet kan bli at praktiserende homeopater selv flytter over landegrensene, og tar behandlingstilbudet med seg: når det blir vanskelig å bringe foreskrevne homeopatmedisiner til pasienten.

Jeg gjentar: Jeg stiller meg bak NHL sitt høringsvar. Dermed stiller jeg meg også bak deres kommentarer til forslag og konklusjoner fra *Arbeidsgruppen* nedsatt av Helse- og Omsorgsdepartementet.

Hvorfor ikke norske borgere skal ha samme tilgang på homeopatmedisiner som andre borgere i EU/EØS land og Storbritannia må belyses fra norske myndigheter ettersom: Ingen studier har konkludert med at homeopatmedisiner er farlige.

Onsdag 1. februar 2017

Homeopat Oslo, Marianne B. Claussen – Hom student MNHL under veiledning