



Helse- og omsorgsdepartementet

Deres referanse
17/3709

Vår referanse
2017/15508-8-227313/2017-ANNNIT

Klassering
G00

Dato
02.11.2017

Høringsuttalelse fra Fredrikstad kommune - Endring av forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator § 3. Definisjon av habilitering og rehabilitering

Helse- og velferdsutvalget behandlet forslaget i møte 25.10.2017 og vedtok følgende uttalelse:

Det vises til forslag til ny definisjon av habilitering og rehabilitering, som lyder:

«Habilitering og rehabilitering skal ta utgangspunkt i brukerens mål. Habilitering og rehabilitering er målrettede samarbeidsprosesser mellom bruker, pårørende, tjenesteytere og på relevante arenaer. Prosessene kjennetegnes ved koordinerte, sammenhengende og kunnskapsbaserte tiltak fra aktørene.

Formålet er at brukerne, som har eller står i fare for å få begrensninger i sin fysiske, psykiske, kognitive eller sosiale funksjonsevne, skal gis mulighet til å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltagelse i utdanning og arbeidsliv, sosialt og i samfunnet.»

Fredrikstad kommune mener det er hensiktsmessig å se på definisjonene av habilitering og rehabilitering hver for seg.

Habilitering forstås gjerne som en livslang prosess hos personer med medfødt/tidlig ervervet skade/lyte. Målet er til enhver tid å oppnå så god funksjon som mulig, og det finnes ofte ikke naturlige start- og stoppunkter.

Imidlertid kan det også hos denne gruppen oppstå raske funksjonsfall som kan ha nytte av en intensivert, tverrfaglig innsats, men det er i hovedsak ikke slik habiliteringstilbudet er bygd opp.

Rehabilitering er derimot en prosess som har som mål å gjenvinne en funksjon som er redusert/tapt over relativt kort tid. Det finnes således et naturlig startpunkt, og man kan definere en tidsperiode man ønsker å gi intensivert oppfølging.

Seksjon for helse og velferd

Besøksadresse: Nygaardsgata 16, 1602 Fredrikstad
E-postadresse: postmottak@fredrikstad.kommune.no
Telefon: 69 30 60 00 Org.nr: 940039541

Postadresse: Postboks 1405, 1602 FREDRIKSTAD
Webadresse: www.fredrikstad.kommune.no
Tlf. saksbeh.: 69 30 61 36 Bankkonto: 5122 05 77000

Fra man tok i bruk gjeldende definisjonen, har det blitt etablert arbeidsmetodikk som ivaretar at innsatsen er målrettet, tverrfaglig og tidsbegrenset. Man har et naturlig evalueringspunkt når den definerte tidsperioden utløper. Hvis pasienten har mulighet for å gjenvinne ytterligere funksjon når man er ved evalueringspunktet, forlenges innsatsen. Det er således ingen absolutt grense for hvor lang en rehabiliteringsprosess kan vare, men den skal hele tiden bygge på et potensiale for å gjenvinne funksjon.

Det er meldt om utfordringer ved definisjonen av rehabilitering fra kronisk syke, som opplever at kravet om at rehabiliteringsprosessen er tidsbegrenset og tverrfaglig, ekskluderer dem fra rehabiliteringsbegrepet.

Per i dag finnes det en rekke ulike tilbud til kronisk syke i tillegg til rehabiliteringstilbud, blant annet opptrening, individuell oppfølging og oppfølging i grupper. Utfordringen og suksessfaktoren i en prosess hvor man ønsker å gjenvinne funksjon er at man klarer å velge rett tilbud med rett metodikk til hver enkelt person.

Å definere rehabilitering som en prosess som favner langt bredere enn tidligere, vil medføre at mange ulike tilbud faller inn under begrepet, og begrepet vil ikke lenger være ensbetydende med en type arbeidsmetodikk.

Fredrikstad kommune har følgende kommentarer til forslaget til ny definisjon av rehabilitering:

- Det er en forbedring at brukerperspektivet er tatt inn i definisjonen.
- Det er en forbedring at det presiseres at definisjonen innbefatter begrensninger i fysisk, psykisk, kognitiv eller sosial funksjonsevne.
- Det vurderes som uheldig at definisjonen av rehabilitering endres fra å omfatte en definert arbeidsmetodikk (målrettet, tidsbegrenset og tverrfaglig) til å bli et samlebegrep for mange former for innsats som har til hensikt å bedre et funksjonsfall.
- Utfordringen knyttet til oppfølging av kronisk syke er å velge rett form for oppfølging, hvor rehabilitering er en av flere muligheter, basert på hva målet med tiltaket er.

Med hilsen

Dette dokumentet er elektronisk godkjent og sendes uten signatur

Jon-Ivar Nygård
ordfører