



NORSK FORBUND FOR PSYKOTERAPI  
Member of European Association of Psychotherapy (EAP)

Post sendes til:  
NFP Leder  
Margaret Nilsen  
Storgaten 19  
3182 Horten  
[leder@nfpsykoterapi.no](mailto:leder@nfpsykoterapi.no)  
932 81 669

## Høringssvar til: Forslag om merverdiavgiftsplikt på alternativbehandling, og kosmetisk kirurgi og kosmetisk behandling

Saksnummer 19/2280: Norsk Forening for psykoterapi ønsker med dette å gi vår faglige vurdering og innspill til departementets forslag om merverdiavgiftsplikt på alternativ behandling, kosmetisk kirurgi og kosmetisk behandling.

Medlemmer av NFP har vært unntatt merverdiavgift på sine tjenester siden 1.1.2009.

NFP er en paraplyorganisasjon med 8 medlemsorganisasjoner og 4 opplæringsinstitutter som utdanner kliniske utøvere innen det psykoteraeutiske feltet, (Norsk Gestalt Institutt Høyskole(NGI), Moreno Instituttet i Norge (MI), Norsk forening for kunstuttrykk og kommunikasjon (NIKUT).)

NFP er en utøverorganisasjon for NGI( Norsk gestaltterapeut forening), PIN( Psykodrama foreningen), NODAK (Norsk forening for Danseterapi og Kreativ kroppsuttrykk), NFAP (Norsk forening for Analytisk psykologi), NFIT (Norsk forening for Integrativ Terapi aktiv analyse bevegelsesterapi), NFKUT (Norsk forening for kunst og uttrykksterapi), NFPT (Norsk forening for Psykosynteseterapeuter).

### **NFP krever at fritak for mva må opprettholdes for medlemmer av NFP.**

NFP støtter at det arbeides for å differensiere og kvalitetssikre ulike tjenester som i dag sorterer inn under det så kalte alternativregisteret. Vi ønsker også velkomment at det stilles krav til oss som utøvere som vil bidra til dokumentasjon og forskning for å vise i hvilken grad våre samtaletilbud bidrar positivt til arbeidet for god psykisk helse, folkehelse og samfunnsøkonomi.

Alternativ begrepet kan urettmessig oppleves som om vi er en motsats til skolemedisinen, derfor er vi glad for en opprydding i begrepsbruken. NFPs medlemmer tilbyr komplementær, kreative psykisk behandling. Kunnskap og erfaringer som utvikles, dokumenteres og erfares av våre medlemmer, ender i mange sammenhenger opp i skolemedisinen som ny ervervet kunnskap. Forslaget med mva på våre tjenester kan derfor virke negativt inn på nyervervet kunnskap i psykologifeltet.

Vi vil på det sterkeste advare mot konsekvensene av et slikt vedtak for våre brukere, både på det individuelle og det samfunnsmessige plan. Forslaget om merverdiavgiftsplikt på våre tjenester kan få store konsekvenser for mange menneskers livskvalitet, relasjonskompetanse og deltakelse i det norske samfunn. Det er ingen tvil om at det offentlige helsevesenet fortsatt har for lav kapasitet særlig i forhold til lette og moderate psykiske utfordringer, og at psykoterapeuter fra våre medlemsorganisasjoner kan avhjelpe dette på en god og faglig måte.

Våre konklusjoner kan oppsummeres i følgende hovedpunkter:

- forslaget medfører uakseptable negative konsekvenser for våre klienter.
- det møter ikke intensjonen om å sikre kvalitet og seriøsitet blant utøvere utenfor det offentlige helsevesen - noe som lå bak da momsfritaket og arbeidet i SABORG startet for snart 20 år siden

Koordinator Christina Mjellem  
40 22 99 16  
[post@nfpsykoterapi.no](mailto:post@nfpsykoterapi.no)

NFP  
Org. nr. 980 325 369

Nestleder xx  
x  
[nestleder@nfpsykoterapi.no](mailto:nestleder@nfpsykoterapi.no)



NORSK FORBUND FOR PSYKOTERAPI  
Member of European Association of Psychotherapy (EAP)

Post sendes til:  
NFP Leder  
Margaret Nilsen  
Storgaten 19  
3182 Horten  
[leder@nfpsykoterapi.no](mailto:leder@nfpsykoterapi.no)  
932 81 669

- det kan lede til en feilaktig oppfatning av alle alternative tjenester som useriøse, og hindre mange i å benytte seg av tilbudet, uten annet tilbud.
- det er i strid med myndighetens satsning på lavterskel psykisk helse.

Norsk forbund for psykoterapi (NFP) er medlem hos VIRKE.

Psykoterapeuterne som er organisert i forbundet har minimum to års fordypning i en psykoterapeutisk retning ved de forskjellige opplæringsinstituttene. Innlæring av teori og metoder skjer gjennom prosessorientert selverfaring og egenerapi. For praktiserende terapeuter har vi krav om kontinuerlig veiledning av godkjente veiledere, og PFU (Profesjonell og faglig oppdatering). Vi har forpliktende faglig etiske retningslinjer, med en tilhørende klage- og forsikringsordning.

Mange av våre terapeuter har i tillegg videreutdanning, veiledningskompetanse, mastergrad, doktorgrad o.l.

NFP er medlem i det europeiske forbundet av psykoterapeuter, EAP (The European Association for Psychotherapy).

I blant annet England og Østerrike har psykoterapeuter med tilsvarende bakgrunn som dem NFP organiserer, offentlig godkjenning. Det kan og bør argumenteres for en slik ordning også i Norge.

NFP har 448 praktiserende terapeuter innenfor ulike psykoterapeutiske retninger.

NFPs medlemmer er en viktig ressurs som benyttes flittig, og som har stor betydning for den norske folkehelsen.

Mange benytter seg av det kvalitetssikrede behandlingstilbud som medlemmene tilbyr og mange andre ønsker det lettere tilgjengelig. Behandlingen er komplementær annen type behandling. Det er ingen tvil om at langt flere hadde benyttet komplementær/kreativ terapi tilbydd av medlemmer i NFP, om tilbudet hadde vært billigere og lettere tilgjengelig.

Verdens helseorganisasjon hevder: "Komplementær og alternativ behandling må bli tilgjengelig for alle"

Verdens helseorganisasjon mener komplementære tilbud til skolemedisinen er en menneskerett og har utarbeidet en global strategi for 2014-2023.

De skriver: "Tradisjonell og komplementær behandling er fremdeles undervurdert i områder av helsevesenet, til tross for at bruken er utbredt i mange land og øker raskt i andre. WHO vil at flere skal få mulighet til rettferdig tilgang, med refusjonsordning og et bedre samarbeid med det etablerte helsevesenet" ifølge rapporten «WHO Traditional Medicine Strategy 2014-2023»

NFP hevder:

- ansvarlige politikere og offentlige myndighetene må bidra til at vår terapi blir tilgjengelig for flere. Det er behov for aktivt tilrettelegging for at slikt kan skje. Å innføre MVA er det motsatte av dette.



NORSK FORBUND FOR PSYKOTERAPI  
Member of European Association of Psychotherapy (EAP)

Post sendes til:  
NFP Leder  
Margaret Nilsen  
Storgaten 19  
3182 Horten  
[leder@nfpsykoterapi.no](mailto:leder@nfpsykoterapi.no)  
932 81 669

- myndighetenes bør søke et samarbeid med NFP om utviklingen av både forskning og undervisning på dette området, og gi yrkesgruppen en anerkjennelse.

NFPs intensjon er å bli en naturlig og selvskreven tilbyder og samarbeidspartner for det offentlige helsevesen så vel som innen arbeidslivet.

Mvh  
Margaret Nilsen  
Leder NFP  
Tlf 93281669

**NGF:** Norsk Gestaltterapeut Forening / **NGI:** Norsk Gestaltinstitutt Høyskole  
**PiN:** Psykodramaforeningen i Norge / **MI:** Moreno Instituttet — **NFKUT:** Norsk Forening for Kunst- og Uttrykksterapi / **NIKUT:** Norsk institutt for kunstuttrykk og kommunikasjon — **NODAK:** Norsk Forening for Danseterapi og Kreative Kroppsuttrykk — **FGT:** Forening for Gestalt Terapeuter — **NFAP:** Norsk Forening for Analytisk Psykologi — **NFIT:** Norsk Forening for Integrativ Terapi — **NFPT:** Norsk Forening for Psykosynteseterapeuter / **HN:** HumaNova