

Arbeids- og sosialdepartementet
Postboks 8019 Dep.
0030 Oslo

Deres. 19/1064

Vår. 19/00453-2/008

Dato. 09.05.2019

Vår saksbehandler: Dagfinn Matre, dagfinn.matre@stami.no

Høringsuttalelse – Endring i forskrift om arbeidstid for avlastere

Vi viser til høring fra Arbeids- og sosialdepartementet om forslag til endring i forskrift om arbeidstid for avlastere av 28. mars 2019.

Departementet foreslår å utvide lengden på perioden man kan være avlaster fra 88 timer til inntil en uke.

Departementet har følgende forslag til ny forskrift:

- Arbeidsgiver og arbeidstaker kan skriftlig avtale avlastning i en lengre sammenhengende periode enn det som følger av § 4 til 10 dersom avlastningen ikke er svært belastende.
- Arbeidstakeren skal sikres tilstrekkelige muligheter for restitusjon og hvile i løpet av perioden.
- Arbeidstakeren kan ikke utføre annet arbeid i perioden avlastningen gjennomføres.
- Arbeidstakeren skal sikres en arbeidsfri periode etter at avlastningen er avsluttet.
- Avlastning kan ikke avtales for en lengre periode enn en uke.

Departementet understreker at hovedvilkåret er at avlastningen ikke er svært belastende. For at en så lang avlastningsperiode skal tillates kan det for eksempel ikke være snakk om de mest krevende brukerne.

STAMI understreker at dette må praktiseres slik at arbeidstakeren sikres tilstrekkelig restitusjon og hvile.

Med vennlig hilsen,
Statens arbeidsmiljøinstitutt



Stein Knardahl
Avdelingsdirektør
Avdeling for arbeidspsykologi og –fysiologi