

”ADVARSEL:

Sigarrøyking kan føre til kreft i munn og hals, selv om du ikke inhalerer. Inhalering kan føre til lungekreft. Sigarer er ikke et trygt alternativ til sigaretter. Røyking gir alvorlig helseskade. Røyking fører til dødelige sykdommer. Sosial og Helsedepartementet"

Påstand 2: "Røyking gir alvorlig helseskade" Feil.

Røyking KAN gi alvorlig helseskade. Men det har jo med forbruk å gjøre! Helse og omsorgsdepartementet hevder at "det er ingen nedre grense for hva som er skadelig"!

Nedre grense, ja det er jo null. Altså: Bare tull.

Uansett hva du gjør for masse av, så kan det være skadelig. Og statistikken her er klar: De som røyker 5+ sigarer pr dag har en dødsrisiko på 1,6 ift ikke-røykeren. Men å røyke 5+cigarar pr dag er jo like normalt som å drikke ei flaske vodka hver dag? Og hvilken advarsel får de som kjøper 5 wienerbrød?

Rett skal være rett: 1-2 sigarer pr dag har betydelig større risiko for kreft i svelg, tunge, kols, åreforkalkning, strupe, blære og bukspyttkjertel, men ikke for lungekreft.

Men også ikke-røykeren får disse typer kreft!

Problemet med å fokusere på disse sjeldne kreftformene, er at de hopper glatt over dødsrisiko #1 i våre aldersgrupper: Hjertesjukdom! 5 ganger så mange menn i alder 35 til 80 stryker med på grunn av hjertesjukdom, enn på grunn av alle de overnevnte årsakene - til sammen!

Og her er statistikken klar: 1-2 sigarer pr dag slår definitivt positivt ut for dødsårsak #1: Hjertesjukdom. Statistikken bekrefter denne påstand:

I gruppa menn 35-80 som røyker 1-2 sigarer pr dag, overlever 5% flere hjertesjukdom enn i gruppa ikke-røykere. (Tabell side 144)
Lever de lengre på grunn av at cigaren krever en times nedstressing pr

dag?

I så fall, er det bedre å røyke en cigar pr dag enn normalforbruket som kanskje ligg på en cigar pr uke?

Problemet er at det er ikke forskning på normalkonsum - kun forskning på de som "drikker ei hel flaske vodka" pr. dag. Irrelevant forskning med andre ord, og ekstremt dårlig forskningsetikk.

Jeg ønsker således å uttrykke en dyp uenighet i at dette er farlig, men at det er verdt å erkjenne at tobakk i visse henseende og ved ut stort konsum KAN være skadelig.

Det er viktig å presisere at cigarrøykere er en gruppe som oftest representerer godt voksne menn som står for egne valg som er godt overveiet.

Det er etter mitt syn ikke formålstjenlig med en slik innføring av merking på bl.a cigarer og cigarkasser, og jeg håper dere innser konsekvensene dette kan ha for de som driver i bransjen!

Jeg mener derfor at det må gjøres unntak for denne spesialiserte næringen.

Med vennlig hilsen,

Morten Drefvelin

Cigarnyter, og medlem av Det norske Cigarselskap