

Til:

- Kunnskapsdepartementet



Oslo, 3. september 2021

Ref.: 239/20/KEK/ph

### **Forskrift om nasjonal retningslinje for masterutdanning i psykisk helse-, rus og avhengighetsarbeid for sykepleiere**

Norsk psykologforening takker for muligheten til å gi innspill til forskriften om nasjonal retningslinje for masterutdanning i psykisk helse-, rus og avhengighetsarbeid for sykepleiere.

Vi ønsker velkommen tiltak som kan bidra til å styrke kompetansen i det tverrfaglige behandlingstilbudet i psykiske helsetjenester. For å sikre høy kvalitet og pasientsikkerhet i tjenesten, kreves en tydelig rolleavklaring og oppgavefordeling mellom faggrupper. Denne må være i samsvar med lovverk, faglige retningslinjer og helsepersonellens grunnkompetanse.

Forslaget til forskrift for ny sykepleiermaster i psykisk helse og rus mangler etter vår mening en slik tydelighet og må derfor revideres.

### **Sykepleiefaglig kompetanse og ansvar**

Det legges opp til at kandidaten skal utvikle avansert kompetanse innen elleve ulike fagområder og ferdigheter innenfor ni ulike felt knyttet til klinisk arbeid, ledelse og forskning.

Kandidaten skal ha *“Omfattende klinisk vurderings-, - beslutnings- og handlingskompetanse for å ivareta roller med funksjons- og ansvarsområde i tråd med deres kompetanse [...]”*. (§ 2, 3.ledd) Og videre (§5,a) *“avansert kjernekompetanse i sykepleiefaglige ansvarsområder innen psykisk helse, rus og avhengighet”*. Det er uklart hva som menes med *“i tråd med deres kompetanse”* og likeledes hva som ligger i begrepene *“avansert kjernekompetanse”* og *“sykepleiefaglige ansvarsområder”*.

Psykologforeningen mener forskriften må konkretisere sykepleiernes kompetanse og myndighet, og mye tydeligere avgrense disse mot oppgaver og ansvar som ligger til andre faggrupper i det tverrfaglige samarbeidet. Dette gjelder særlig oppgaver innen utredning, diagnostikk og behandling som ligger til psykologers og legers kompetanse.

### **Behandlingsansvaret i den psykiske helsetjenesten**

Flere av læringsmålene i forskriften omhandler utredning- og behandling.

Kandidaten skal blant annet kunne bruke *“relevante forskningsbaserte intervensjoner samt inneha avansert observasjons- og vurderingskompetanse, og kunne bruke vurderingsverktøy til mennesker i alle aldre relatert til fysisk-, psykisk-, rus- og avhengighetslidelser”* (§6 b.) Kandidaten skal kunne *«avdekke og intervenere i møte med mennesker som bærer på vold og overgrepserfaringer»* (§5 d) og likeledes *«bruke relevante metoder for å forhindre og redusere selvmordsatferd og overdosefare»* (§ 5 e).

Mennesker med psykiske- og avhengighetsrelaterte helseproblemer kjennetegnes ofte av sammensatte tilstander, uten entydige sammenhenger mellom diagnoser og behandlingsprosedyrer. Å påta seg et selvstendig utrednings- eller behandlingsansvar i den psykiske helsetjenesten fordrer derfor inngående kunnskap og erfaring fra flere fagområder, slik som anvendt og klinisk utviklingspsykologi, kognitiv psykologi, personlighetspsykologi og klinisk nevropsykologi. Dette er bakgrunnen for at behandleransvaret i dag er forbeholdt leger og psykologer som i sin grunnutdanning har integrert teoretisk og klinisk dybdekompetanse og øvelse i utredning, diagnostikk og behandling.

Det bør etter vår mening tydeligere klargjøres at en toårig masterutdanning med 10 uker praksis, ikke setter kandidaten i stand til å påta seg et slikt selvstendig ansvar. En bør velge begreper som bidrar til større tydelighet i oppgavefordelingen. For eksempel bør «kartleggingsverktøy» erstatte «vurderingsverktøy» som peker hen mot et mer diagnostisk arbeid.

### **Tverrfaglig samarbeid**

Samhandling og samarbeid er blant de største utfordringene innen psykisk helse- og rusfeltet. Master i psykisk helse og rus kan etter vår mening bidra til å styrke sykepleieres bidrag i tverrfaglige team. Vi vil derfor anbefale at forskriften tydeligere beskriver opplæring av ferdigheter og kompetanse i samhandlingsmetodikk og tverrfaglig samarbeid.

Med vennlig hilsen

Norsk psykologforening



Håkon Kongsrud Skard

President