

Mottaker Kunnskapsdepartementet
Postadresse Postboks 8119 Dep,
Postnummer 0032 Oslo

Deres dato 21.06.21 – 17.09.21
Deres referanse 21/3483 – 21/00207

Høringsuttalelse fra BarnsBeste – Nasjonalt kompetansenettverk for barn som pårørende – Sak: Høring – Forskrift om nasjonal retningslinje for masterutdanning i psykisk helse-, rus og avhengighetsarbeid for sykepleiere.

Vi viser til høringsnotat av 21.06.21 fra kunnskapsdepartementet.

BarnsBeste er et nasjonalt kompetansenettverk for barn som pårørende. Vi arbeider for at barn som pårørende og deres familier skal få den oppfølgingen de har behov for. Barn og unge (0-18 år) er pårørende/etterlatte når foreldre eller søsken opplever helseproblemer eller dør.

Ovennevnte vil være utgangspunktet for BarnsBestes høringsuttalelse.

BarnsBeste ønsker å berømme Kunnskapsdepartementet for ønske om særlig tilbakemelding på om innholdet i retningslinjen er i tråd med brukerne og tjenestenes behov for kompetanse. BarnsBeste ønsker å komme med forslag til ytterligere poengtering av kompetanse om barn som pårørende og etterlattes behov for nødvendig informasjon og oppfølging jfr. Helsepersonelloven § 10a og 10b.

I denne høringsuttalelsen velger vi å svare på hørings spørsmål nummer fem ved å gi oppmerksomhet til følgende punkt:

- **Barn som pårørende kan ha særlig behov for støtte.**

Pårørendeveilederen definerer Barn som pårørende inn under en gruppe pårørende som kan ha særlig behov for støtte (Helsedirektoratet, 2017). Forskning viser at barn som lever med foreldre som strever med psykisk helse og/eller rusproblemer har en krevende livssituasjon, med forhøyet risiko for fysiske og psykiske helseutfordringer, for utvikling av egne rusproblemer, for å bli utsatt for vold og traumer, og for å bli påført stress og utfordringer innen skole, familie- og hverdagsliv (Selbekk et al., 2019). Med kjennskap til overnevnte mener BarnsBeste det vil være viktig at kandidatene har kjennskap til hvordan sykdom og død i familien påvirker barnets liv, og at de har kompetanse til å gi nødvendig støtte og oppfølging til barnet og familien.

Vi foreslår derfor å innføre samme læringsmål om inngående kunnskap om behov og rettigheter for pårørende og etterlatte som i kapittel 5, §13 d, Nasjonal retningslinje for tverrfaglig videreutdanning i psykisk helse-, rus- og avhengighetsarbeid.

BarnsBeste foreslår følgende eksempel på læringsmål under kapittel 5: Læringsutbytte for kompetanseområdet relasjonskompetanse, kommunikasjon og samhandling.

Kunnskap:

Kandidaten skal ha inngående kunnskap og forståelse av lovverket og hvilken plikt helsepersonell har til å bidra til å ivareta barn som pårørende til foreldre eller søsken, eller som er etterlatte etter foreldre eller søsken.

Ferdigheter:

Kandidaten kan gi informasjon og oppfølging til barn som pårørende og etterlatte, samt kan gjennomføre ulike tiltak og intervensjoner for å støtte familien for å forebygge senskader hos barna.

BarnsBeste takker for muligheten til å gi høringsinnspill og bidrar gjerne ved behov for ytterligere informasjon.

Lykke til i videre arbeid.

BarnsBeste – Nasjonalt kompetansenettverk for barn som pårørende

Mvh for BarnsBeste
Fagrådgiver
Elisabeth Rø Lund

Kilder

Helsedirektoratet. (2017). *Pårørendeveileder*. Helsedirektoratet.

[Helsepersonelloven. \(1999\). Lov om helsepersonell. \(LOV-2020-12-04-134\).](#)

Selbekk, A.S, Faugli, A., Kufås, E., Løvås, M., Ruud, T. (2019). *Kunnskapsoppsummering om situasjon og hjelp til barn og partnere av personer med rusproblemer*. Akershus universitetssykehus.