

Min veg til en røykfri hverdag.

Som 13 åring tok jeg min første sigarett og den ble min "venn", min last og min verste fiende i 30 år...

I forsøk på å legge den bort, har jeg forsøkt alle tilgjengelige hjelpemiddel ifra nikotinplaster, nikotintyggis, Champix (gjorde meg depresiv), hypnose og andre idiotiske pengesluk...

Nå har jeg vært røykfri i nøyaktig 1 år og dette hadde jeg ikke klart uten dampen.. Jeg startet med e-juice med 24 mg nikotine og har gradvis trappet ned til 3 mg juice som jeg bruker pr. i dag... Med god hjelp ifra Norsk Dampselskap <http://www.norsk-dampselskap.no> og deres sider på Facebook, har jeg fått god veiledning og moralsk støtte...

Damping har ingenting med sigaretter å gjøre, og ved å kalle det e-sigatter så vil dette være missvisende. Forskning viser at damping er et 80-90 prosent sunnere alternativ til tobakk.

Jeg håper regjeringen vil ta til fornuft og heller rådføre seg med de som sitter med god kompetanse rundt dette, feks NDS sitt styre slik at de vil få en mer opplyst kompetanse rund e-juice og det utstyret som blir brukt..

Pr i dag finnes det noen forhandlere i Norge som vil måtte legge ned sin bedrift med de nye reguleringene.. Dette vil bare medføre til et økt svartemarked og sjangsen for at forbrukerne kjøper en kopivariant av juice og utstyr, er skremmende...

Mvh Charlotte Johannessen (røykfri i en alder av 44 år og lykkelig)