

Jeg tilhører en generasjon hvor det fremdeles er mange som røyker og vil fortsette med det til livet er over. Røykere blir etter hvert plaget av hjerteproblemer, astma, kols og diabetes.

Jeg er 69 år, startet å røyke da jeg var 14. Endte opp som virkelig storrøyker med 40 sigaretter om dagen.

Tidlig på 90-tallet kom det nikotintyggegummi på resept. Som ikke virket for meg. Etter det har jeg vært god kunde hos legemiddelindustrien med nikotinpreparater som ikke har virket. Har til og med ved 2 anledninger fått resept på Champix. Dette anbefaler jeg ingen, det var en lite hyggelig periode. Røykeslutt ble det heller ikke.

For 13 mnd siden fikk jeg en Kols-diagnose og skjønte at nå måtte jeg finne noe som virket. Hvis ikke ville det bli surstofftank på ryggen i løpet av få år og tidlig død. Fant endelig hjelp til ordentlig utstyr med god batteritid, tanker jeg kunne fylle e-juice på i den nikotinstyrken som er bra for meg. Det tok 1 mnd med vekselbruk å bli kvitt sigarettene. Jeg har beholdt gleden ved å inhalere og puste ut damp. Så etter 53 år ble jeg endelig røykfri og glad. Barna mine er også glade.

Helsegevinsten har vært stor. Ingen pipende lunger, ingen surkling og hosting. Bedre luktesans, smak, kropp og gange. Jeg har til og med kjøpt sykkel.

E-sigaretter er ikke tobakk og burde ikke behandles som et tobakksprodukt. Damping er et nytelsesmiddel. Mange damper uten nikotin. Vi og dere vet også at det er ikke nikotin som er den store synderen. Vi dampere damper, sigarettøyktere røyker. Damping redder liv.

Denne fantastiske oppfinnelsen vil jeg at alle skal kunne dra nytte av i fremtiden. Med ordentlig utstyr. Tenk på hvor mange enslige eldre som sitter hjemme og røyker og er brannfarlige og syke.

Dere ønsker et røykfritt samfunn ikke sant? Dere vil at befolkningen skal slutte å røyke? Da må ikke dampingen drepes ved så harde økonomiske reguleringer at ingen småbedrifter har økonomi til å selge dette. Vi vil jo ha kompetanse bak disken. Vi vil ikke handle superenkelt utstyr i kassa på supermarkedet.

Helse- og omsorgsdepartementet må ta seg selv i nakken her. Bestemme seg for hva som er viktigst: Beholde inntektene fra tobakksindustrien? eller å redde livet til innbyggerne i landet?

Minner om at staten fremdeles vil ha mva-inntekter, spare store beløp til medisiner for befolkningen, sykehusinnleggelse og operasjoner. Så på sikt blir det kanskje bedre for alle.

Her er en utmerket begynnelse for å redde liv:

JCDecaux

TIME TO SWITCH?

If you don't think you'll ever want to stop smoking, think about switching to vaping. Using an e-cigarette is 95% safer than smoking, because you don't breathe in any tar or carbon monoxide.

Switching completely brings health gains. Stop, the Leicester City Stop Smoking Service, can help with this.

Advisors will also tell you about the licensed stop smoking products available.

Call 0116 454 4000

For more information
Email stop@leicester.gov.uk
www.stopsmokingleic.co.uk

stop smoking service

Denne sier vel sitt.