

KUPP – et effektivt verktøy for å sikre implementering av ny kunnskap for bedre kvalitet i legemiddelbehandlingen uansett geografisk bosted

KUPP – Kunnskapsbaserte oppdateringsvisitter er en undervisningsmetode som vi har utviklet basert på den internasjonalt anerkjente metoden Academic detailing. KUPP drives av de regionale legemiddelinformasjonssentra (RELIS) i samarbeid med de klinisk farmakologiske avdelingene på de fire universitetssykehusene i landet. Vi tilbyr en produsentuavhengig oppdatering til allmennleger med fokus på legemiddelbehandling innen et terapiområde i en-til-en samtaler på legens kontor. Hensikten er å formidle kunnskap som besvarer legens spørsmål og som er direkte anvendbart i den kliniske hverdagen.

KUPP bidrar til riktig legemiddelbehandling gjennom å øke kvaliteten på forskrivning i allmennpraksis. KUPP har dokumentert effekt på endringer i forskrivning i allmennpraksis, og 98 % av de fastlegene vi besøker ønsker nye besøk og mener KUPP er et nyttig tiltak.

Informasjon gitt gjennom retningslinjer og veiledere er ikke alltid like lett tilgjengelig for fastlegen i en travel klinisk hverdag. KUPP bidrar til at ny kunnskap og nasjonale råd når den enkelte fastlege. Ved god KUPP-spredning i distriktene kan vi også bidra til mer likhet i legemiddelbehandlingen uansett geografisk bosted. Dette kan gi betydelige samfunnsøkonomiske effekter ved en bedret folkehelse med redusert sykefravær, sykелighet og død, samt lavere behandlingskostnader.

KUPP får noe av sin finansiering over statsbudsjettet. Dagens bevilgning gir kun rom for at en brøkdel av landets fastleger kan få dette tilbudet. KUPP har jobbet i flere år for større bevilgninger for å kunne nå flest mulig allmennleger med sine kampanjer. Målet vårt er å kunne tilby KUPP til alle landets fastleger og på den måten sørge for at fastlegene i alle kommuner får det samme tilbudet om kunnskapsbasert oppdatering tilpasset sine behov.