

Til
Helse- og omsorgsdepartementet
Saksnummer: 22/992

Innspill fra Sentralt ungdomsråd til neste folkehelsemelding

SUR vil i dette høringssvaret komme med sine innspill til neste folkehelsemelding.

Sentralt ungdomsråd i Oslo (SUR) er et offisielt høringsorgan for bystyret og byrådet i Oslo kommune på vegne av ungdom under 19 år. SUR består av én representant fra hvert av de lokale ungdomsrådene. SUR er en stemme for barn og unge i Oslo, og har som mål å fremme de unge i Oslo sine perspektiver både lokalt og nasjonalt. Høringssaken ble behandlet i rådsmøte 05.04.22.

Våre innspill

Fysisk helse

- Folkehelsemeldingen bør fremme helsefordelene ved et sunt kosthold og fysisk aktivitet. Ungdom bør bevisstgjøres på konsekvensene av livsstilen de velger. SUR mener at folkehelse og psykisk helse må inn i undervisningen.
- I Oslo varierer aktivitets- og helsetilbudene fra bydel til bydel, uten at det virker å ha en sammenheng med hvor det er størst helseutfordringer. SUR ber helse- og omsorgsdepartementet utrede hvordan ressurser er fordelt sammenlignet med byrder. Der problemene er størst bør det også være flest tilbud.
- Det offentlige må legge til rette for fysisk aktivitet gjennom bedre utearealer og tilbud.
- Luftkvaliteten i Oslo må bli bedre.
- Alle skoler må besøke en helsestasjon, eller annet egnet tilbud, minst en gang i året.

Psykisk helse

- Ingen ungdommer skal bli avvist fra BUP uten å bli tilbudt et verdig alternativt behandlingsopplegg.
- Ressursene til BUP må økes slik at tilbudet kan utvides og flere fagfolk kan ansettes.
- Det må etableres lavterskel drop-in-tilbud innen psykologtjenester på alle

helsestasjoner for ungdom.

- Skolehelsetjenesten skal kunne henvise psykolog dersom det er ønskelig for eleven.
- Helsesykepleiere og psykologer som skal jobbe med ungdom må kunne nok om ungdom og deres utfordringer, slik at de kan imøtekomme deres behov.
- Det må gis god informasjon om helsestasjoner og andre helsetilbud rettet mot ungdom under verdensdagen for psykisk helse.
- Det burde informeres mer om psykisk helse og psykolog-helsetjenesten i undervisningen, og elever i osloskolen må tilbys psykologsamtaler på skolen i skoletiden.

Vi håper innspillene våre er nyttige i arbeidet videre med saken. Ta gjerne kontakt hvis dere har oppfølgingsspørsmål!

Beste hilsener fra

Sentralt ungdomsråd i Oslo