



Norske Naturterapeuters Hovedorganisasjon



Til

Helse- og omsorgsdepartementet

8. april 2022

Innspel til neste folkehelsemelding våren 2023

Norske Naturterapeuters Hovedorganisasjon (NNH) er landets største fagorganisasjon for naturterapeutar. Vårt hovudfokus gjennom mange år er pasienttryggleik og fagleg kompetanse. Organisasjonen vedtok i 2020 nye Yrkesetiske retningslinjer

<https://nnh.no/wp-content/uploads/2020/10/Yrkesetiske-retningslinjer-NNH-august-2021.pdf>

NNH meiner at med det brukaromfanget som naturterapi og alternativ behandling har i samfunnet i dag, er det på tide at denne behandlingstradisjonen blir omtalt i folkehelsemeldinga.

Naturterapi er ein del av det totale helsetilbodet, og er for fleire hundre tusen av det norske folk eit verdifullt tilskot til det som det offentlege helsevesenet kan tilby. Mange nyttar også denne behandlingstradisjonen som førebyggjande tiltak. Både behandling, livsstil- og kosthaldsråd er viktige tema i høve dette.

Litt fakta

For å illustrera litt av omfanget, er den siste undersøkinga frå NAFKAM relevant: *Use of Complementary and Alternative Medicine in the context of cancer. Prevalence, reasons for use, disclosure, information received, risks and benefits among people with cancer in Norway.*

Totalt sa 468 deltakarar, 315 kvinner og 153 menn, ja til å delta, noko som resulterte i ein svarprosent på 67,2 %. Resultatet viste at 79% av deltakarane hadde brukt ein eller anna form for naturterapi/alternativ (CAM) behandling. 33% hadde oppsøkt ein behandlar, 52% hadde brukt ulike naturmidlar, medan 58% hadde nytta seg av sjølvhjelpspraksis. Dei fleste av kreftpasientane brukte CAM for å auka livskvaliteten, for å meistra kreftsjukdommen eller for avslapping/velvære (64%-94%), for det meste med høg tilfredsheit og låg førekomst av biverknadar. Få brukte CAM for å behandla kreft eller forhindra spreiding (16 %).

Ei spørjeundersøking frå NAFKAM 2018, viser at 63% meinte dei hadde fått ein betre helsetilstand ved bruk av naturterapi/alternativ behandling. Rapportering om forverring eller biverknadar var minimale.

Internasjonalt

NNH er fullverdig medlem av World Naturopathic Federation (WNF). Dei har i desse dagar levert eit omfattande HTH-dokument https://worldnaturopathicfederation.org/wp-content/uploads/2021/12/Health-Technology-Assessment-HTA_eBook-1.pdf, som omhandlar

praksis, effekt/dokumentasjon, økonomi og tryggleik innan naturterapi/naturopati. Dette 750 siders dokumentet stadfestar verdien og omfanget av denne behandlingstradisjonen verda over.

Ein norsk versjon av samandraget litt her https://worldnaturopathicfederation.org/wp-content/uploads/2022/02/Synopsis_Norwegian1.pdf

Forutan at WHO gjennom mange år har sett verdien av det dei nemner som tradisjonell medisin gjennom fleire rapportar

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/92455/9789241506090_eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y , har dei nyleg også teke initiativ til etablering av eit globalt senter for tradisjonell medisin i India <https://www.who.int/news/item/25-03-2022-who-establishes-the-global-centre-for-traditional-medicine-in-india>

Det nye senteret fokuserer på fire strategiske hovudområde: dokumentasjon og læring; data og analysar; berekraft og rettferd; og innovasjon og teknologi for å optimalisera bidraget frå tradisjonell medisin til global helse og berekraftig utvikling.

Sosial ulikskap

NNH har i Strategisk handlingsplan formulert fylgjande visjon:

Alle innbyggere, uavhengig av geografi og økonomi, får tilgang til et trygt naturmedisinsk tilbud både innenfor helseinstitusjoner, bedriftshelsetjenester, helsefremmende institusjoner og i privat praksis.

Ved innføring av meirverdiavgift på alternativ behandling, opplever NNH at den sosiale profilen blei forsterka i negativ lei. Med det honorarnivået som er vanleg i dag, ekskluderer dette allereie mange som ynskjer og ville hatt nytte av naturterapeutisk/alternativ medisinsk behandling. Dette er spesielt bekymringsfullt, ettersom ein veit at dei med låg inntekt har gjennomsnittleg større helseutfordringar.

Avslutning

NNH stillar gjerne opp som bidragsytar dersom departementet treng meir informasjon i høve dette viktige arbeidet.

Med helsing
John Petter Lindeland
Styreleiar NNH

Lidia Ivanova Myhre
Generalsekretær