

- **Flere jobbmuligheter til de med utdanning innen folkehelsearbeid**

Jeg har en bachelor og master i folkehelsearbeid i tillegg er jeg svært engasjert i folkehelsepolitikk. Flere med denne utdanningen opplever vanskeligheter med å få jobb. Regjeringen bør satse på flere arbeidsplasser til de med denne utdanninga. For å kunne takle folkehelseutfordringer både på nasjonalt, regionalt og lokalt nivå er det ekstremt hensiktsmessig at folk med slik kompetanse faktisk har mulighet til å ta i bruk sine kunnskaper. Vi sitter med mye relevant kompetanse som trengs for å takle folkehelseutfordringer i Norge. Utdanningene bør synliggjøres og fremmes slik at ulike arbeidsgivere er opplyst om hvorfor de bør prioritere folk med denne utdanninga. Eventuelt bør utdanningene styrkes og utvikles. En person med utdanning i folkehelse har mer relevant kompetanse til å jobbe i en frisklivssentral enn en fysioterapeut som ofte blir prioritert. Videre har Regjeringen ambisjoner om å gradvis innføre et daglig sunt, enkelt skolemåltid og daglig fysisk aktivitet i skolen. Fint at skolene har frihet til å organisere dette selv. Ofte er det begrensa kapasitet i skolene, her kan for de bli anbefalt å ansette folk med utdanning innen folkehelse inn under skolehelsetjenesten. Ved å satse enda mer på jobber til denne utdanninga kan også helsevesenet og fastlegetjenesten sin høye belastning avta, som en effekt av forebyggende og helsefremmende arbeid. Norske politikere må tørre å satse på flere forebyggende og helsefremmende tiltak, selv om en ikke ser en umiddelbar virkning, må en stole på at i det lange løp er slike tiltak gunstig for folk sin helse og livskvalitet men også for samfunnsøkonomien.

- Hva kan samfunnet gjøre mer av for å fremme gode levevaner og forebygge ikke-smittsomme sykdommer?

- En samfunnsøkonomi som gjenspeiler tankegangen om at "for hver krone som blir investert i forebyggende arbeid får vi åtte kroner tilbake". Herunder et budsjett som har fokus på investering i livskvalitet og utjevning av sosiale ulikheter i helse. Med andre ord livskvalitet som mål i samfunnsøkonomien, mer penger satt av til helsefremmende tiltak. Det hjelper lite å ha en folkehelsemelding med gode tiltak og satsinger om budsjettet ikke samsvarer.

- Hvorfor ikke erstatte el-sparkesykler med el-sykler?

- Bidra til at kommuner får mer midler til å utvikle lavterskel nærmiljøanlegg/møteplasser

- Hva bør statlige myndigheter gjøre for å redusere sosial ulikhet i helse?
 - Øke helsekompetanse hos befolkningen.
 - Gjøre sunn mat billigere og innføre sukkeravgift.
 - Strengere regler for reklame for usunn mat og drikke.
 - Krav om at frukt og grønt er det første og siste du møter ved inngangen i dagligvarebutikker. Helsefordeler ved inntak av frukt og grønt er relativt godt dokumentert, men 78 prosent av befolkningen får likevel ikke i seg Helsedirektoratets anbefaling om 5 om dagen.
 - Innføre nasjonalt krav om skolefrukt og melk på alle barne- og ungdomsskoler.
- Hvilke områder er det et særlig behov for mer kunnskap?
 - Befolkningens helsekompetanse samt effekten av tiltak rettet mot å styrke den.